

Clase Orientación semana 4

Nombre:..... Curso:.....

OA Semana 4: Definir tiempos de trabajo y estudio favoreciendo el aprendizaje significativo a la vez que se establecen metas de superación personal.

IMPORTANTE:

- Para desarrollar la siguiente tarea deberás leer y comprender el texto que aparece en la guía.
- Necesitaras tu cuaderno y lápices de color para crear tu horario de estudio y organizar tu día.
- Es importante que una vez realizado tu horario lo respetes y seas constante.

La siguiente actividad podrá ser realizada en tu cuaderno, en una hoja de oficio o en tu computador.

- Dibuja una tabla en tu cuaderno o computador parecida a la que aparece a continuación, procura que estén presentes los días del lunes al viernes y sábado y domingo solo si tú quieres.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

- Una vez teniendo en tu tabla los días de la semana decide de forma autónoma y responsable que momento del día ocuparás para realizar tus tareas de estudio, esta decisión tómala siendo consciente de que los tiempos de concentración son diferentes en cada persona.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO		
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO		

- Luego de tener definido tu horario de estudio, comienza a rellenar el horario rellenándolo desde lo que para ti es mas importante hasta lo que no lo es tanto. Recuerda incluir los descansos entre sesiones de estudio.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
EJERCICIO	LEER UN LIBRO	EJERCICIO	LEER UN LIBRO	EJERCICIO		
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO		
DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	PELICULA	
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO		PELICULA
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		

Una vez terminado tu horario deberás ponerte una meta de superación personal para esta semana, dicha meta podrá ser modificada cada semana, esto lo definirás tú, lo importante es que cumplas con tu horario del día y con tu meta semanal. Se consciente y responsable, de lo contrario solo te engañaras a ti mismo.

Colorea tu horario y pégalo en tu lugar de estudio más habitual o donde se te haga fácil poder verlo.

Deberás sacar una fotografía de dicho trabajo y enviarla al wsp: +56972901952 o al correo electrónico: gastonm.a.c.g@gmail.com