Colegio Aurora de Chile
CORMUN RANCAGUA

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROFESOR: GASTÓN CERDA

SEMANA 35

LINEAMENTOS DE LA ASIGNATURA

- MANTÉN CERCA UNA BOTELLA CON AGUA PARA HIDRATARTE EN TODO MOMENTO
- BUSCA UN ESPACIO QUE TE PERMITA REALIZAR LA CLASE SIN ARRIESGARTE A SUFRIR UN ACCIDENTE
- UTILIZA ROPA CÓMODA

Ruta de aprendizaje

Inicio de la clase

Conocer y comprender el objetivo de la clase

Conocer las actividades a realizar

Desarrollar la clase

Analizar lo aprendido en la clase

Objetivo de la clase

Retroalimentar los conocimientos en relación al deporte basquetbol, reforzando los principales reglamentos y su historia.

INSTRUCCIONES PARA EL TRABAJO DE HOY

DEBERÁS LEER LA INFORMACIÓN QUE APARECE A CONTINUACIÓN Y LUEGO RESPONDER LAS PREGUNTAS, PARA ELLO ES IMPORTANTE QUE TENGAS TU CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA TOMAR APUNTES

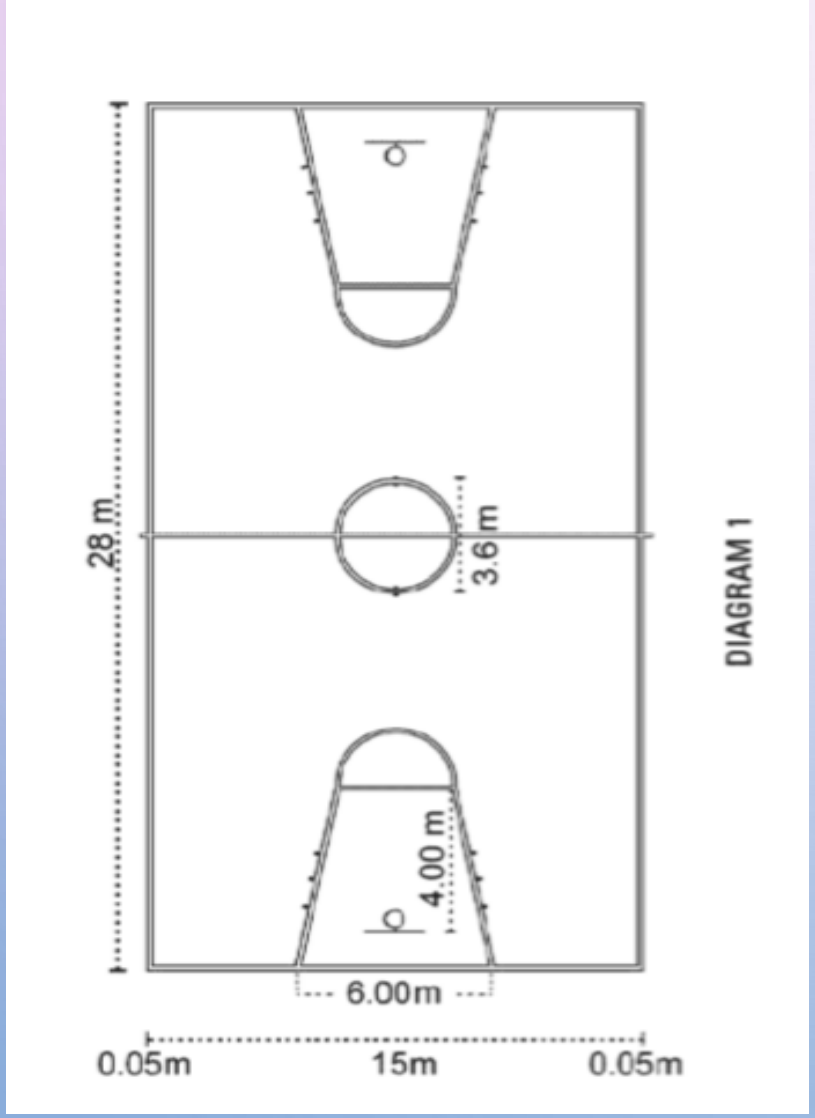
HISTORIA DEL BASQUETBOL

- EL BALONCESTO NACIÓ COMO UNA SOLUCIÓN A LA NECESIDAD DE REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD DEPORTIVA DURANTE EL INVIERNO, EN LA ESCUELA DE LA YMCA (YOUNG MEN'S CHRISTIAN ASSOCIATION) DE SPRINGFIELD, MASSACHUSETTS. JAMES NAISMITH, PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ESCUELA, IDEÓ EL BALONCESTO COMO JUEGO DE PELOTA BASADO EN TRECE REGLAS. EL JUEGO SE EXTENDIÓ POR ESTADOS UNIDOS, CANADÁ Y EL RESTO DEL MUNDO, EXPERIMENTANDO ALGUNAS MODIFICACIONES DURANTE EL CURSO DEL TIEMPO. MUCHAS DE LAS REGLAS INICIALES SE MANTIENEN HASTA LA ACTUALIDAD, AUNQUE ALGUNOS ASPECTOS DEL JUEGO TUVIERON QUE MODIFICARSE PARA RESPONDER A DESARROLLOS EN LA TÉCNICA DE LOS JUGADORES Y ASPECTOS NO PREVISTOS EN EL DESARROLLO DEL JUEGO, NORMALMENTE COMO CONSECUENCIA DE LA MANIPULACIÓN DE LAS REGLAS POR PARTE DE LOS ENTRENADORES Y JUGADORES PARA INCLINAR LOS PARTIDOS.

LA FILOSOFÍA DEL MINI-BALONCESTO

- EL MINI BALONCESTO ES UN JUEGO PARA NIÑOS Y NIÑAS. ESENCIALMENTE ES UNA MODIFICACIÓN DEL JUEGO DE ADULTOS QUE HA SIDO ADAPTADO A LAS NECESIDADES DE LOS NIÑOS.
- EL OBJETIVO DEL MINI-BALONCESTO ES DE PROPORCIONAR OPORTUNIDADES PARA LOS NIÑOS DE TODAS LAS HABILIDADES PARA DISFRUTAR EXPERIENCIAS RICAS Y DE CALIDAD, QUE ELLOS TRANSFERIRÁN AL BALONCESTO CON SU ENTUSIASMO.
- EL JUEGO DE BALONCESTO SE JUEGA CON UN BALÓN GRANDE, EN TABLEROS QUE SON DEMASIADO ALTOS PARA LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS. EN EL MINI-BALONCESTO EL TAMAÑO DEL BALÓN SE REDUCE Y LA ALTURA DE LOS TABLEROS Y EL CESTO, SE BAJA. EL BALONCESTO TIENE MUCHAS REGLAS TÉCNICAS, EN EL MINI-BALONCESTO ÉSTAS SON REDUCIDAS AL MÍNIMO.

DIMENCIONES DE LA CANCHA



La cancha de juego debe tener una superficie lisa y dura, libre de obstáculos. Las dimensiones de los terrenos pueden variar de acuerdo a las facilidades locales. El tamaño estándar es de 28 metros de largo por 15 metros de ancho.

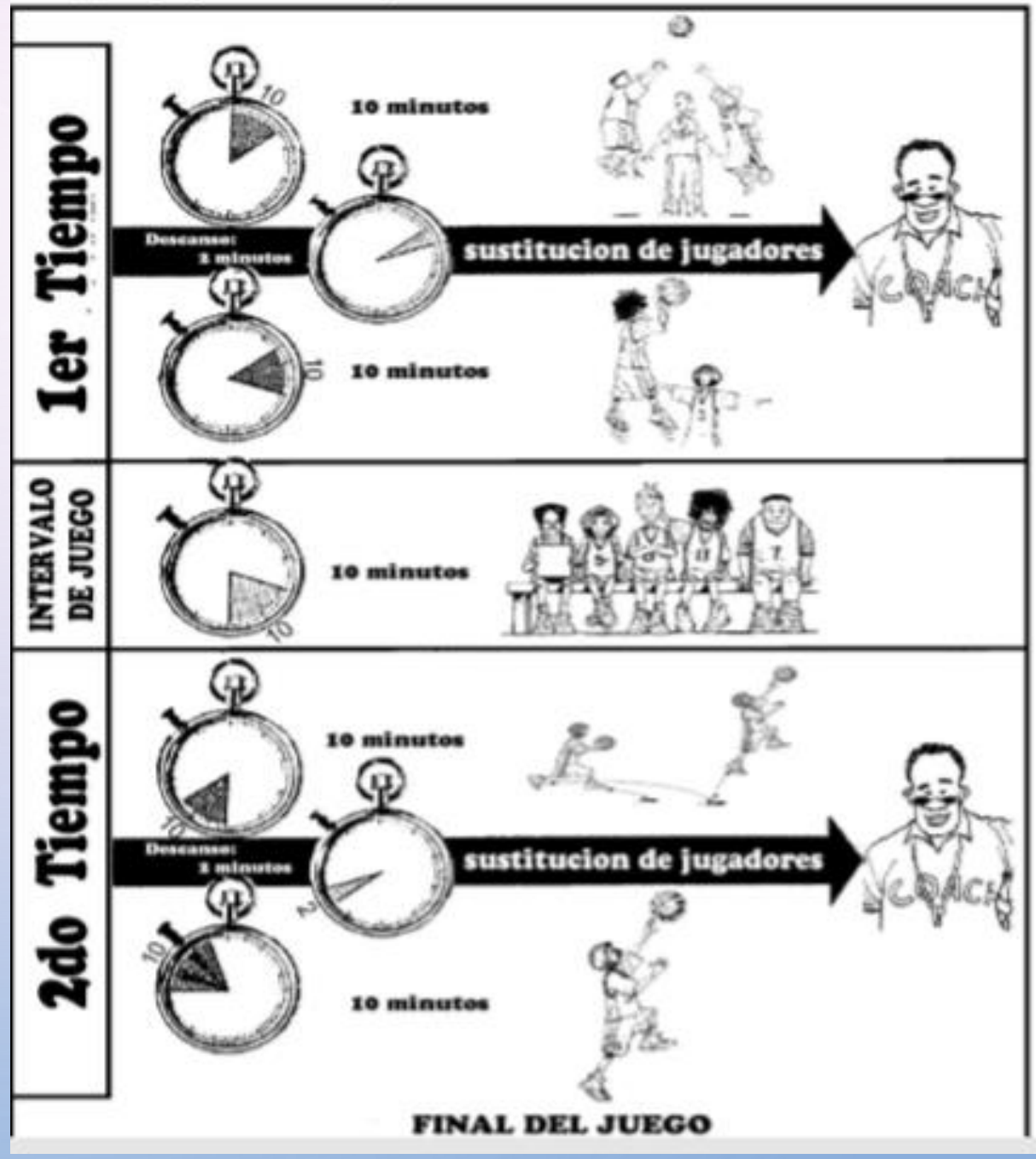
Puede ser reducida a escala en tamaño, siempre y cuando las variaciones estén en las mismas proporciones por ejemplo: 26 m x 14 m; 24 m x 13 m; 13 m x 7 m; 12 m x 6,50 m

MINI BALONMANO

- MINI-BALONCESTO ES UN JUEGO PARA NIÑOS Y NIÑAS QUE TENGAN ONCE AÑOS O MENOS, EN EL AÑO EN QUE SE INICIA LA COMPETENCIA.
- MINI-BALONCESTO ES JUGADO POR 2 EQUIPOS DE 5 JUGADORES CADA UNO. JUEGOS DE 2 VS. 2 Y 3 VS. 3, TAMBIÉN PUEDEN JUGARSE EN MEDIA CANCHA. EL OBJETIVO DE CADA EQUIPO ES DE ANOTAR EN EL CESTO DEL EQUIPO CONTRARIO Y DE EVITAR QUE EL OTRO EQUIPO ANOTE.

TIEMPO DE JUEGO Y MEDIDAS DEL BALÓN

- LOS CESTOS COMPRENDERÁN DE AROS Y DE REDES. 2.65 M PARA NIÑOS DE 8 A 11 AÑOS
- BALONES. MINI-BALONES SON SIMILARES EN DISEÑO A LOS BALONES DE BALONCESTO PARA MAYORES. NIÑOS Y NIÑAS DE 8 A 11 AÑOS DE EDAD, DEBEN UTILIZAR UN BALÓN DE TAMAÑO # 5.



ACTIVIDAD

- RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- 1- ¿QUIÉN FUE EL CREADOR DEL BASQUETBOL?
- 2- ¿CUÁL ES EL PRINCIPAL OBJETIVO QUE TIENE EL MINIBASQUETBOL?
- 3- ¿CUÁNTO MIDE LA CANCHA DE BASQUETBOL?

FELICITACIONES!!!