



Educación física y salud

PROFESOR: GASTÓN CERDA

SEMANA 31

LINEAMENTOS DE LA ASIGNATURA

- Mantén cerca una botella con agua para hidratarte en todo momento
- Busca un espacio que te permita realizar la clase sin arriesgarte a sufrir un accidente
- Utiliza ropa cómoda

Ruta de aprendizaje

Inicio de la clase,
recordar
normas de
clases virtuales

Conocer y
comprender
el objetivo de
la clase

Conocer las
actividades a
realizar

Desarrollar la
clase

Analizar lo
aprendido en
la clase

Objetivo de la clase

Conocer por medio de la practica el deporte de handbol aprendiendo el reglamento general y la historia del deporte

Instrucciones para el trabajo de hoy

Es importante que tengas tu cuaderno de educación física para tomar apuntes

- ▶ **Necesitaras los siguientes materiales**
- ▶ Un par de calcetas
- ▶ Una polera vieja
- ▶ Botellas plasticas

Balonmano



Surgimiento del Juego de Balonmano

- ▶ Hay especialistas que indican que los inicios se remontan a la antigüedad. En la antigua Grecia se realizaba un juego de pelota con la mano, popular como el “Juego de Ucrania”, en el que se empleaba una pelota de la magnitud de una manzana y los competidores debían intentar que no tocara el suelo. El balonmano es un deporte joven, del primer cuarto del siglo XX El balonmano se ha desarrollado a partir de una serie de juegos similares. En 1926 se estableció el Reglamento Internacional de Balonmano. En 1928 se fundó la Federación Internacional Amateur de Balonmano por 11 países durante los Juegos Olímpicos de Verano. Este organismo más tarde se convirtió en la actual Federación Internacional de Balonmano (IHF).

- ▶ Este Deporte fue inventado en un instituto de enseñanza de Dinamarca por un profesor de Gimnasia, Holger Nielsen, a quien se le atribuye la creación del Balonmano en 1898, introduce un juego nuevo con un balón pequeño, al que se le llamó "Handbol", se trataba de meter goles en una portería, de manera semejante al Fútbol, pero manejando el balón con la mano. Se fundó en Alemania , la cual se considera la cuna del balonmano de 11 jugadores, ya en 1905 se presentaba como un juego de Fútbol adaptado para jugarse con la mano.



Quelle: Enciclopedia Británica

- ▶ En la primera parte del siglo XX, el balonmano fue jugado en el estilo de once contra once, que se practicaba al aire libre en campos de fútbol y, de hecho, esta versión del juego sigue siendo practicada por personas en países como Austria y Alemania.





- ▶ A medida que la popularidad del balonmano comienza a subir en toda Europa, se estudian nuevas modificaciones en el norte de Europa, debido a el clima más frío. La necesidad de practicar el este deporte en interior se hizo evidente.

- ▶ En la modalidad de interior, se transformó en un juego más rápido y vistoso, que ayudó a que el resto de Europa, empezara a practicarlo. En 1954 la IHF organiza los primeros Campeonatos del Mundo Masculinos, convirtiéndose Suecia en campeones.



Variante

S

► Balonmano playa

- El balonmano playa contiene grandes similitudes con el balonmano tradicional. Participan dos equipos de cuatro jugadores cada uno, siendo uno de ellos el portero. Se juega en un campo de unos 27 por 12 metros, el cual está cubierto íntegramente por arena. Cada partido consta de dos tiempos de 10 minutos cada uno y el resultado es contabilizado independientemente, si logras ganar los dos tiempos, logras un 2-0, pero en caso de cada equipo ganar un periodo, el partido se decide con el sistema de "un jugador contra el portero".



Mini – Balonmano

- ▶ El Mini-Balonmano se juega entre dos equipos de 5 jugadores cada uno, siendo uno de ellos el portero, aunque el portero debe de ser sustituido en cada periodo. Además, al ser este un juego dirigido para niños, todos ellos deben de participar en algunos de los cuatro tiempos. Se juegan cuatro tiempos de 10 minutos cada uno, teniendo 6 minutos de descanso entre tiempos y 2 entre periodos (2 tiempos = 1 periodo). Cada encuentro se juega sobre una superficie de material sólido de unos 20 por 13 metros, además de otras dist



Actividad

- ▶ Responde las siguientes preguntas
- ▶ 1- ¿Dónde nace el balonmano?
- ▶ 2- ¿Qué variantes existen?
- ▶ 3 - ¿En que año se organizo el primer campeonato mundial masculino?
- ▶ Link para hacer tu balón:
<https://www.youtube.com/watch?v=obgOGYxsy9g>

FELICITACIONES!!!