



**Colegio Aurora  
de Chile**  
CORMUN RANCAGUA

# EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROFESOR: GASTÓN CERDA

SEMANA 23

# LINEAMENTOS DE LA ASIGNATURA

- MANTÉN CERCA UNA BOTELLA CON AGUA PARA HIDRATARTE EN TODO MOMENTO
- BUSCA UN ESPACIO QUE TE PERMITA REALIZAR LA CLASE SIN ARRIESGARTE A SUFRIR UN ACCIDENTE
- UTILIZA ROPA CÓMODA

# Ruta de aprendizaje

Inicio de la clase

Conocer y comprender el objetivo de la clase

Conocer las actividades a realizar

Desarrollar la clase

Analizar lo aprendido en la clase

## Objetivo de la clase

Conocer el deporte basquetbol, por medio de la práctica de ejercicios de iniciación al deporte

# **INSTRUCCIONES PARA EL TRABAJO DE HOY**

- UTILIZA ROPA CÓMODA
- HIDRÁTATE EN TODO MOMENTO
- NECESITARAS UN ESPACIO AMPLIO Y DESPEJADO
- NECESITARAS EL BALÓN ARTESANAL Y UNA OLLA O BASURERO

# ACTIVIDAD

- EL LINK DE LA CLASE SE ENCONTRARA EN TU CLASSROOM

**FELICITACIONES!!!**