



## Planificación

Estimado estudiante, te invito a realizar la siguiente evaluación formativa con entusiasmo, manteniendo siempre una actitud positiva.

### Semana 20

<b>EF06 OA 06</b>  Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza flexibilidad y velocidad.	<b>Contenidos</b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Flexibilidad</li><li>2. Velocidad</li><li>3. Resistencia cardiovascular</li><li>4. Fuerza</li></ol>
<b>OA de la semana</b>  Desarrollar evaluación formativa de los procesos de aprendizaje vistos a la fecha, con una actitud positiva.	<b>Habilidades</b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Comprender</li><li>2. Ejecutar</li></ol>