



Planificación

Estimado estudiante, en la siguiente clase podrás retroalimentar los contenidos vistos en la prueba, resolveremos dudas con el fin de lograr los aprendizajes esperados.

Semana 16

EF06 OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza flexibilidad y velocidad.	Contenidos <ol style="list-style-type: none">1. Fuerza muscular2. Resistencia Cardiorrespiratoria3. Frecuencia Cardíaca4. Intensidad
OA de la semana Retroalimentar contenidos vistos en la primera unidad a través de la resolución de la prueba on line y reforzamiento de los aprendizajes.	Habilidades <ol style="list-style-type: none">1. Comprender2. Retroalimentar