



Planificación

Estimado estudiante, te invito a realizar la siguiente evaluación formativa con entusiasmo, manteniendo siempre una actitud positiva.

Semana 15

EF06 OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza flexibilidad y velocidad.	Contenidos <ol style="list-style-type: none">1. Resistencia Cardiovascular2. Velocidad
OA de la semana Desarrollar evaluación formativa de los procesos de aprendizaje vistos a la fecha	Habilidades <ol style="list-style-type: none">1. Comprender2. Ejecutar