



**Colegio Aurora  
de Chile**  
CORMUN RANCAGUA

# EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROFESOR: GASTÓN CERDA

SEMANA 12

# LINEAMENTOS DE LA ASIGNATURA

- MANTÉN CERCA UNA BOTELLA CON AGUA PARA HIDRATARTE EN TODO MOMENTO
- BUSCA UN ESPACIO QUE TE PERMITA REALIZAR LA CLASE SIN ARRIESGARTE A SUFRIR UN ACCIDENTE
- UTILIZA ROPA CÓMODA

# Ruta de aprendizaje

Recordar normas  
básicas para  
clases a distancia

Conocer y  
comprender el  
objetivo de la  
clase

Conocer las  
actividades a  
realizar

Desarrollar la  
clase

Analizar lo  
aprendido en la  
clase



## Objetivo de la clase

**Retroalimentar proceso de evaluación, corrigiendo prueba formativa y respondiendo dudas de los aprendizajes vistos**

# INSTRUCCIONES PARA EL TRABAJO DE HOY

- LA CLASE DE HOY ESTA DIVIDIDA EN DOS PARTES PRINCIPALES, EN LA PRIMERA REALIZAREMOS LA RETROALIMENTACIÓN DE LOS APRENDIZAJES VISTOS A LA FECHA Y LA SEGUNDA REALIZAREMOS UNA RUTINA DE EJERCICIOS ENFOCADA EN DESARROLLAR LA CONDICIÓN FÍSICA.
- PARA ELLO ES IMPORTANTE QUE TENGAS TU CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA TOMAR APUNTES
- DEVERAS BUSCAR UN ESPACIO LO MAS AMPLIO POSIBLE DONDE NO SE TE DIFICULTE MOVER, PUEDE SER EL LIVING DE TU CASA O TU PATIO.

## ACTIVIDAD

- PINCHA EL ENLACE QUE SE ENVIARA A TU CORREO Y TEN LISTAS TUS PREGUNTAS PARA QUE EL PROFESOR Y LA CLASE PUEDAN RESPONDERLAS,
- PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS:
  - UNA BOLSA PLÁSTICA O PAÑUELO
  - UN BASTÓN O PALO DE ESCOBILLÓN
  - 4 OBJETOS SIMILARES (PAQUETES DE ALIMENTOS, CUADERNOS, OLLAS, FRUTAS, ETC.

**FELICITACIONES!!!**