

Planificación

Semana 2

EF06 OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza flexibilidad y velocidad.	Contenidos Demuestren sus habilidades motrices básicas en una variedad de actividades deportivas desarrollando resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad Practicar la actividad física de forma segura y responsable. Esto implica hábitos de higiene, posturas corporales correctas.
OA de la semana Retroalimentar contenidos y habilidades sobre la asignatura por medio de la realización de la guía de trabajo.	Habilidades Conocer el comportamiento del cuerpo humano frente a distintos tipos de ejercicio físico.