



Guía de Trabajo

Nombre:.....Curso.....

Objetivo: Retroalimentar contenidos y habilidades sobre la asignatura por medio de la realización de la guía de trabajo.

Desarrollo

1. ¿Qué es Resistencia Cardiovascular?

2. ¿Cuál es el principal órgano involucrado en el sistema cardiovascular?

3. ¿Qué beneficios conlleva un sistema cardiovascular saludable?

4. ¿Qué es la fuerza muscular según el texto?

5. ¿Qué sucede si nuestros niveles de fuerza muscular están muy descendidos?



Colegio
Aurora
De Chile