



Guía de Trabajo

Nombre:.....Curso.....

Objetivo: Conocer la importancia de las Habilidades Motrices Básicas por medio del desarrollo de la guía de trabajo

Habilidades Motrices Básicas

El concepto de habilidad motriz básica en Educación Física considera una serie de acciones motrices que aparecen de modo filogenético en la evolución humana, tales como marchar, correr, girar, saltar, lanzar, recepcionar.

Las habilidades básicas encuentran un soporte para su desarrollo en las habilidades perceptivas, las cuales están presentes desde el momento del nacimiento, al mismo tiempo que evolucionan conjuntamente.

Las características particulares que hacen que una habilidad motriz sea básica son:

- Ser comunes a todos los individuos.
- Haber permitido la supervivencia.
- Ser fundamento de aprendizajes motrices.

Consideramos habilidades motrices básicas a los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones, todos ellos relacionados con la coordinación y el equilibrio.

Todos ellos son aspectos a ser desarrollados entre los 6 y los 12 años, período comprendido entre la adquisición y desarrollo en el niño de las habilidades perceptivo-motrices y el desarrollo pleno del esquema corporal.

Desarrollo

1. ¿Qué son las Habilidades Motrices Básicas?



2. ¿En que momento de nuestras vidas aparecen estas Habilidades Motrices Básicas?

3. ¿Por qué las Habilidades Motrices son Básicas?

4. Nombra 5 Habilidades Motrices Básicas

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

e) _____

5. Nombra la Habilidad motriz básica que pienses que tienes más desarrollada.
