



GUÍA DE TRABAJO AL HOGAR DE RELIGIÓN 5° BASICOS (S32)

Correo electrónico rosa.fuentesl@colegio-auroradechile.cl
marcela.banda@colegio-auroradechile.cl

PROFESORAS: Rosa Fuentes y Marcela Banda

El valor de la Gratitude

Objetivo: Descubrir que el valor de la gratitud se ejerce cuando una persona experimenta aprecio y reconocimiento por otra que le prestó ayuda.

1.-Lee y comenta con un adulto el significado del valor de la gratitud.

Gratitud es el sentimiento de valoración y estima de un bien recibido, espiritual o material, el cual se expresa en el deseo voluntario de correspondencia a través de las palabras o a través de un gesto. Por ser un sentimiento, la gratitud no es una obligación.

2.-Lee este texto y comenta con un adulto lo que entiendes de él.

Estar siempre agradecidos es definitivamente muy saludable, pero mejor aún si expresamos nuestro agradecimiento, no guardarnos las “gracias”, sino más bien aprovechar cada oportunidad para hacerle saber a las personas nuestra gratitud por haber contribuido a sobrellevar, de alguna manera, nuestro diario existir.

Decir gracias no nos quita nada, ni tiempo ni espacio, mucho menos dinero, aun así y a pesar de ser algo tan fácil de dar, muchas veces nos dejamos invadir por la arrogancia y la indiferencia o absorber por las preocupaciones y los afanes del día a día. La palabra ‘gracias’ es muy sencilla de pronunciar o de escribir, y acompañada con una sonrisa o de un emoticón sonriente, alegra el alma de todo ser humano, porque el corazón siendo tan complicado se satisface con lo elemental de esta apreciable expresión.

El agradecimiento es algo que debe estar presente en cada momento, en cada instante de nuestra vida. En la medida que aprendamos a ser agradecidos nos estamos ayudando a nosotros mismos a valorar lo que tenemos, lo que somos y, en cierta medida, a ser más felices, y mucho más si lo hacemos de buena gana, porque hasta para decir gracias hay que tener gracia.

El valor de la gratitud se ejerce cuando una persona experimenta aprecio y reconocimiento por alguien que le prestó ayuda. No quiere decir que gratitud es 'pagar' un favor, sino por el contrario, es demostrar afecto y corresponder con una actitud amable y positiva.

Dar las gracias es algo que cuesta poco, tal vez nada, pero trae grandes recompensas. No hay nada mejor que ser agradecidos y manifestar ese agradecimiento a nuestros amigos, familiares, quizás a algún desconocido, pero más importante aún, no olvidarnos de dar gracias a Dios.

3.- Según lo leído contesta en tu cuaderno o en las líneas la siguiente pregunta.

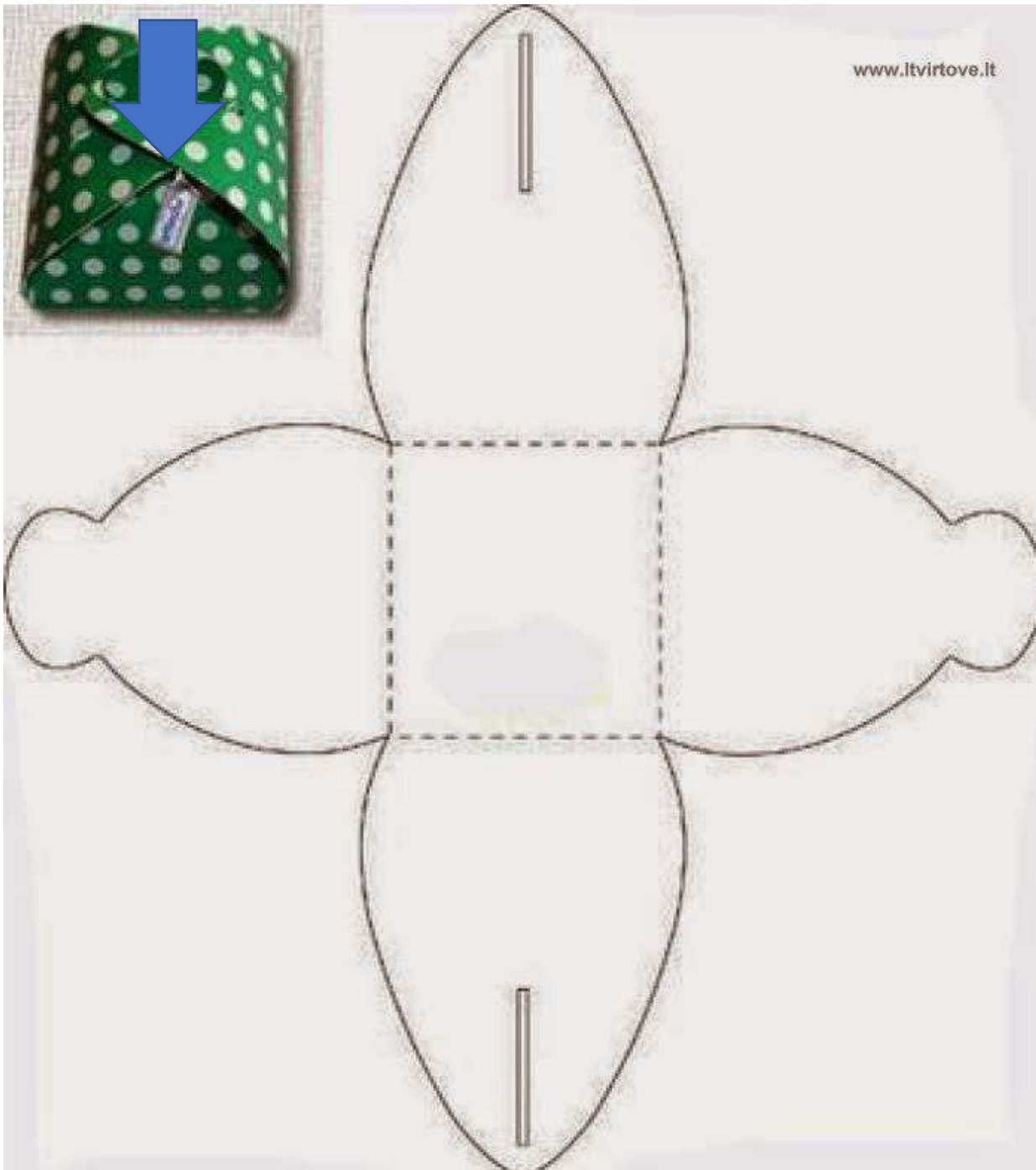
¿Cómo te sientes tú cuando una persona te da las gracias? ¿Por qué?



4.-Recorta papeles de colores o cartulina de color y escribe en ellos mensajes de gratitud a un familiar el cual tú quieres agradecerle por diferentes motivos. Por ejemplo, si yo tuviera que hacerlo escribiría a mis padres donde unos de mis agradecimientos seria darle las gracias por cuidarme desde el cielo.

Después de escribir los hermosos mensajes vamos a elaborar con cartulina de color una caja que es donde meteremos nuestros mensajes de gratitud y se lo regalaremos a esa persona.

Abajo te dejo la plantilla de la caja.



Muchas felicitaciones se que te quedara muy hermoso el trabajo y le alegraras el corazón a la persona que se lo regales.