



PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: Educación Física

CURSO: 5° A – B

PROFESOR: Gonzalo Aránguiz. – Carla González C.

FECHA: 23 al 27 Noviembre

CLASE Nº: 34

Unidad Nº: II

Habilidades Motrices

Estimados Padres, Apoderados y queridos Alumnos : Envío planificación y clase, de lo que se tratará la sesión del Viernes 27 de Noviembre , en ésta semana corresponde realizar la retroalimentación, de la 6ta Evaluación formativa , que corresponde a los deportes colectivos (Voleibol), te invito a realizar la sesión con entusiasmo y compromiso.

Saludos cordiales.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
EF07 OA 01: Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en al menos: Un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros). Un deporte de oposición (tenis, entre otros). Un deporte de colaboración (escalada, voleibol, duplas entre otros). Una danza (folclórica, moderna entre otras)		Aplicar, demostrar, reconocer, ejecutar.		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
<p>Conocer fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios del deporte del Voleibol, como iniciación y desarrollan rutina de ejercicios desde su hogar.</p> <p>Retroalimentación de la Evaluación Formativa.</p>		› Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación, participación y perseverancia.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Ruta de aprendizaje. Lineamientos de la asignatura. Clase efectiva. Objetivo de la clase.	R	Botella de agua, para su hidratación. Espacio libre. Silla PPT	FORMATIVA

DESARROLLO	<p>Retroalimentación: Revisan Prueba. Corrección de errores. Respuestas correctas. Aclaran dudas planteadas.</p> <p>Rutina de ejercicios: Movilidad articular. Half burpees. Sentadillas. Plancha extendida. Cada ejercicio se realiza, 3 series por 15 repeticiones.</p>			
CIERRE	<p>Vuelta a la calma Relajación Aseo personal.</p>			

CARLA GONZALEZ CAMILO

PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.