



**PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA**

**ASIGNATURA:** Educación Física

**CURSO:** 5° A – B

**PROFESOR:** Gonzalo Aránguiz. – Carla González C.

**FECHA:** 19 al 23 de Octubre

**CLASE Nº:** 29

**Unidad Nº:** II

**Habilidades Motrices**

**Estimados Padres, Apoderados y queridos Alumnos :** Envío planificación y clase, de lo que se tratará la sesión del Viernes 16 de Octubre , en ésta semana corresponde realizar la 5ta evaluación formativa de los contenidos trabajados en el I mes de Octubre, que corresponde a deportes colectivo ( Handbol), te invito a realizarla con entusiasmo y compromiso.

Saludos cordiales.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
EF07 OA 01: Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en al menos: Un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros). Un deporte de oposición (tenis, entre otros). Un deporte de colaboración (escalada, voleibol, duplas entre otros). Una danza (folclórica, moderna entre otras)		Aplicar, demostrar, reconocer, ejecutar.		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
<p>Conocer fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios del deporte del Handbol, como iniciación.</p> <p>Realizar la evaluación formativa.</p>		› Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación, participación y perseverancia.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Ruta de aprendizaje. Lineamientos de la evaluación. Objetivo de la clase.	› El 100% de los estudiantes ajustan y adaptan los movimientos corporales a las necesidades que conllevan actividades de rendimiento motor y juegos individuales y colectivos. › El 80% de los estudiantes utilizan	Botella de agua, para su hidratación. Espacio libre. Silla PPT	FORMATIVA

<b>DESARROLLO</b>	<p>Leer atentamente las preguntas.          Contestar brevemente.          Formular dudas de acuerdo a alguna pregunta.</p>	<p>ropa adecuada para la práctica de una actividad física y/o deportiva.          › El 100% de los estudiantes          Mantienen ordenados los espacios en que realizan las actividades físicas.          › El 100% de los estudiantes</p>		
<b>CIERRE</b>	<p>Comentarios de la evaluación.          Preguntas en general</p>	<p>ejecutan de forma autónoma un calentamiento específico para una actividad física y/o deportiva.</p>		

**CARLA GONZALEZ CAMILO**

**PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.**