



**PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA**

**ASIGNATURA:** Educación Física      **CURSO:** 5° A – B      **PROFESOR:** Gonzalo Aránguiz. – Carla González C.

**FECHA:** 17 al 21 Agosto      **CLASE Nº:** 20      **Unidad Nº:** I      **TIEMPO:** 2 HRS

**Priorización de Objetivos**

**Habilidades Motrices**

**Estimados Padres, Apoderados y queridos Alumnos :** Envío planificación , de lo que se tratará la clase del Martes 18 Agosto ,ésta semana se realizará la tercera evaluación formativa , con los contenidos trabajados hasta ahora, los invito a realizarla con entusiasmo y con una actitud positiva.

Saludos cordiales.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
<p><b>EF05 OA 11</b> Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos: tales como un calentamiento específico individual o grupal, usar ropa adecuada para la actividad ,cuidar sus pertenencias ,manipular de forma segura las instalaciones e implementos.</p> <p><b>EF05 OA 06</b> Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.</p>		<p>Aplicar, demostrar, reconocer, ejecutar.</p>		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
<p><b>Objetivo Priorizado OA 6:</b>  <b>Ejecuta actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad, resistencia y velocidad, estableciendo metas de superación personal.</b>  <b>Evaluación Formativa.</b></p>		<p>› Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.</p>		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Saludo de bienvenida. Lineamientos de la evaluación. Objetivo de la evaluación.	› El 100% de los estudiantes ajustan y adaptan los movimientos corporales a las		FORMATIVA

DESARROLLO	Directrices para realizar la evaluación y se dan a conocer los criterios.	necesidades que conllevan actividades de rendimiento motor y juegos individuales y colectivos. › El 80% de los		
CIERRE	Comentarios de la evaluación realizada.	estudiantes utilizan ropa adecuada para la práctica de una actividad física y/o deportiva. › El 100% de los estudiantes Mantienen ordenados los espacios en que realizan las actividades físicas. › El 100% de los estudiantes ejecutan de forma autónoma un calentamiento específico para una actividad física y/o deportiva.		

**Estimado(a) estudiante: una vez finalizada la evaluación, envía sólo las respuestas al correo institucional de la profesora: [carla.gonzalez@colegio-auroradechile.cl](mailto:carla.gonzalez@colegio-auroradechile.cl)**

**CARLA GONZALEZ CAMILO**  
**PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.**