

PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: Educación Física

CURSO: 5° A – B

PROFESOR: Gonzalo Aránguiz. – Carla González C.

FECHA: 13 al 14 Julio

CLASE N°: 15

Unidad N°: I

TIEMPO: 2 HRS

Priorización de Objetivos

Habilidades Motrices

Estimados Padres, Apoderados y queridos Alumnos : Envío planificación , de lo que se tratará la clase del Martes 14 de Julio ,ésta semana se realizará la segunda evaluación formativa, con los contenidos trabajados hasta ahora, los invito a realizarla con entusiasmo y con una actitud positiva.

Saludos cordiales.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
<p>EF05 OA 11 Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos: tales como un calentamiento específico individual o grupal, usar ropa adecuada para la actividad ,cuidar sus pertenencias ,manipular de forma segura las instalaciones e implementos.</p> <p>EF05 OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.</p> <p>EF05 OA 08 Determinar la intensidad del esfuerzo físico de forma manual, mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo.</p>		<p>Aplicar, demostrar, reconocer, ejecutar.</p>		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
<p>Objetivo Priorizado OA 6: Ejecuta actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad, resistencia y velocidad, estableciendo metas de superación personal. Evaluación Formativa.</p>		<p>› Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.</p>		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	<p>Saludo de bienvenida. Lineamientos de la evaluación. Objetivo de la evaluación.</p>	<p>› El 100% de los estudiantes ajustan y adaptan los movimientos corporales a las</p>		FORMATIVA

DESARROLLO	Directrices para realizar la evaluación y se dan a conocer los criterios.	necesidades que conllevan actividades de rendimiento motor y juegos individuales y colectivos. › El 80% de los		
CIERRE	Comentarios de la evaluación realizada.	estudiantes utilizan ropa adecuada para la práctica de una actividad física y/o deportiva. › El 100% de los estudiantes Mantienen ordenados los espacios en que realizan las actividades físicas. › El 100% de los estudiantes ejecutan de forma autónoma un calentamiento específico para una actividad física y/o deportiva.		

CARLA GONZALEZ CAMILO
PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.