PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

Estimados Padres y Apoderados: Junto con saludarles y esperando que se encuentren muy bien, envío material de apoyo de Educación Física, para que vuestros hijos puedan trabajar en sus respectivos hogares y en la medida que sea posible ir adquiriendo los contenidos y aprendizajes esperados, recordando que cada respuesta de su guía debe estar registrada en su cuaderno.

ASIGNATURA: Educación Física **CURSO: 5° A – B** **PROFESOR: Gonzalo Aránguiz. – Carla González C.**

FECHA: 11 al 15 Mayo **CLASE Nº: 7** **Unidad Nº: 2** **TIEMPO: 2 HRS**

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	HABILIDADES/DESTREZAS
EF05 OA 03: Practicar deportes individuales y colectivos cinco reglas y espacios en los que aplican estrategias defensivas y ofensivas, por ejemplo reducir y ampliar espacios, obtener y mantener la posesión del balón y transportar el balón en forma controlada. **EF05 OA 08** Determinar la intensidad del esfuerzo físico de forma manual, mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo.	Aplicar, demostrar, reconocer, practicar.
OBJETIVO DE LA CLASE	**ACTITUDES**
Practicar deportes individuales y colectivos conociendo reglas de un deporte individual o colectivo.	› Ejecutan ejercicios para mejorar la fuerza ,la flexibilidad, la resistencia y la velocidad.

M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Deben elegir un deporte para investigar y realizar un trabajo teórico el cuál tendrá una duración de 2 semanas.	› El 100% de los estudiantes ajustan y adaptan los movimientos corporales a las necesidades que conllevan actividades de rendimiento motor y juegos individuales y colectivos. › El 80% de los estudiantes utilizan ropa adecuada para la práctica de una actividad física y/o deportiva. › El 100% de los	Computador Libros de diversos deportes. Cuadernillo, si trabajará en forma manual	FORMATIVA
DESARROLLO	Pasos a seguir Portada Introducción Investigación, carácterísticas del deporte, normas, medidas de la cancha, recursos, vestimenta, materiales. Conclusión Bibliografía			

CIERRE	El trabajo debe ser enviado al correo personal de la profesora, el día Lunes 25 de Mayo. Correo: efi.carlagonzález@gmail.com Si su trabajo lo hará en forma manual enviar fotos del trabajo al mismo correo.	estudiantes Mantienen ordenados los espacios en que realizan las actividades físicas. › El 100% de los estudiantes ejecutan de forma autónoma un calentamiento específico para una actividad física y/o deportiva.		