

- Uso de audífonos
- Activar cámaras
- Silenciar audio
- Cuaderno y texto CCNN
- Estar en lugar donde no existan distractores (TV, música, etc)
- Utilizar el chat solo para preguntas y asistencia

Usar Correos Institucionales

Asistencia
 Nombre Apellido curso
Ejemplo
 Felipe Pérez
 5ºA



5º Básico

OBJETIVO

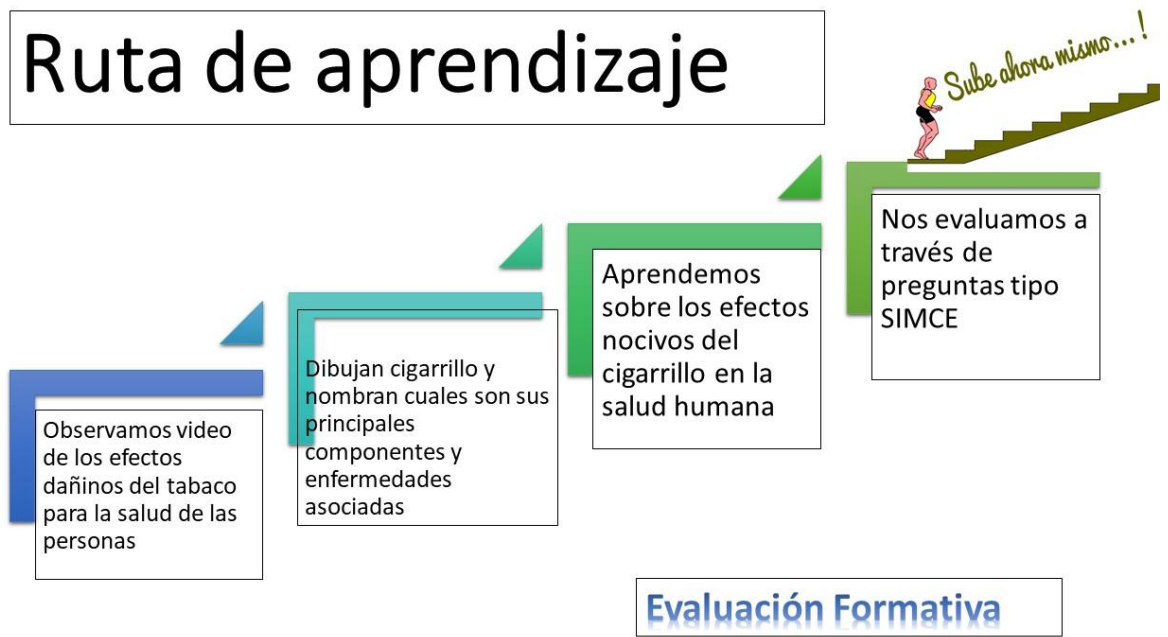


<https://www.youtube.com/watch?v=sjfO5dAXorQ>

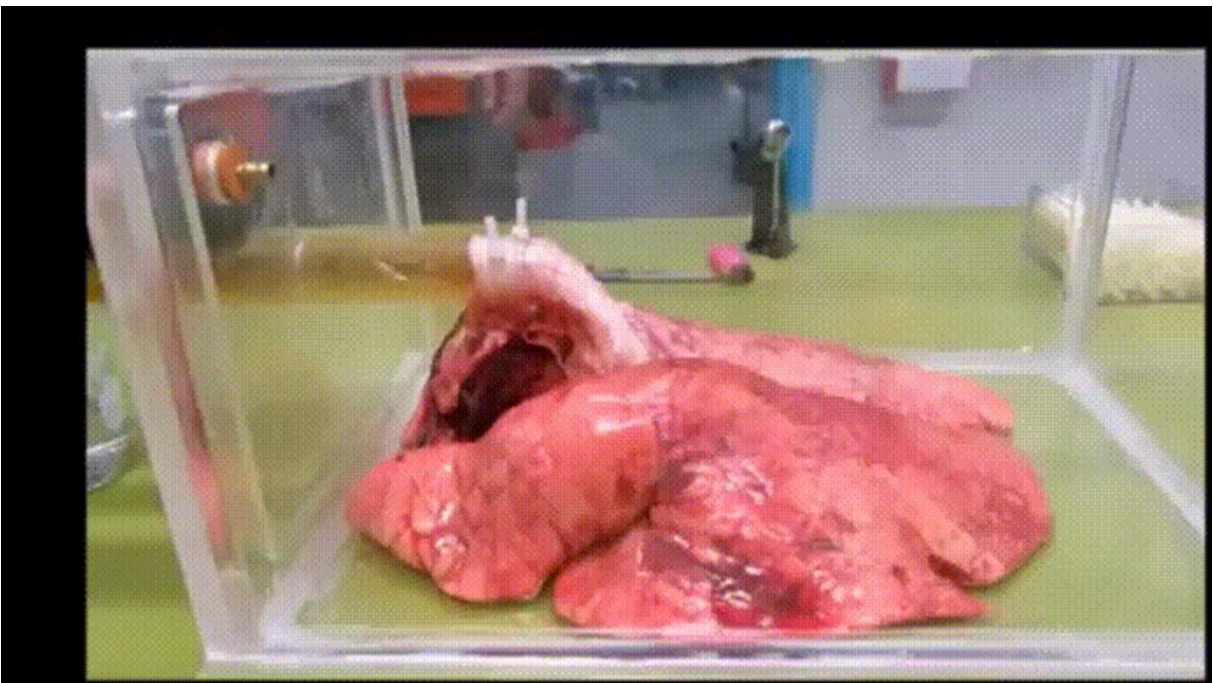
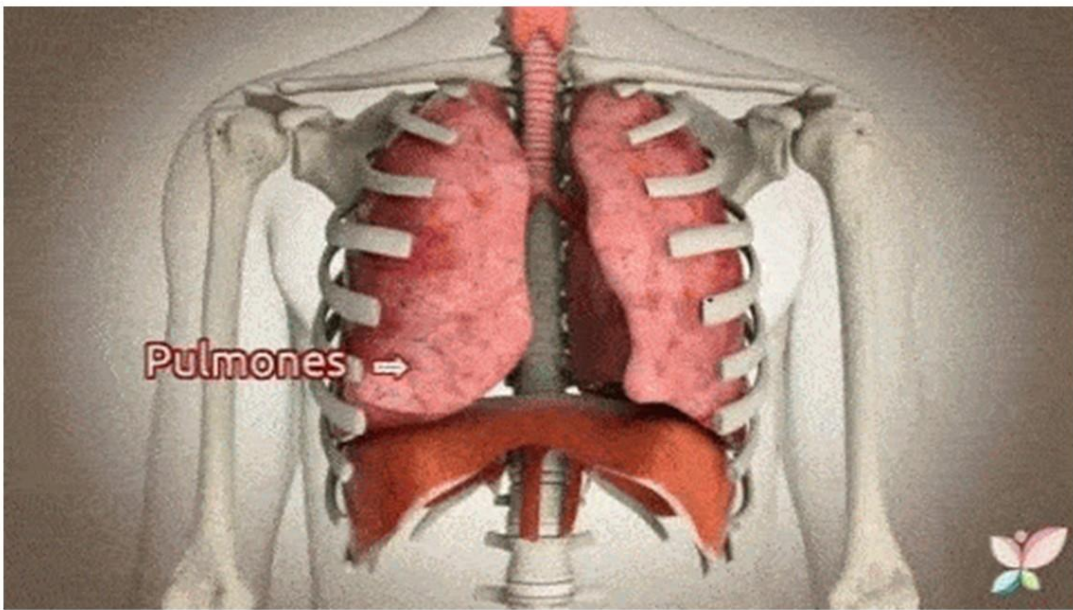
Describir los efectos nocivos que produce el cigarrillo en los sistemas respiratorio y circulatorio mediante ppt, demostrando interés por la asignatura.

jose.salas@colegio-auroradechile.cl

Ruta de aprendizaje



Evaluación Formativa



Drogas legales

- Dentro de las drogas legales tenemos dos muy destacadas:

- El alcohol
- El tabaco
- fármacos



Tabaco

El consumo habitual de tabaco es una enfermedad que produce diferentes enfermedades, como cáncer, enfermedades cardiovasculares y enfermedades respiratorias.



Tabaco

- La planta del tabaco tiene un tallo recto y hojas anchas.
- Las hojas se desecan hasta perder un 60% de humedad.
- A través de un proceso de fermentación adquiere su aroma característico.
- Se vende en forma de puro y de cigarrillo.
- El tabaco puede ser inhalado o masticado.



Uno de los hábitos más dañinos para nuestro organismo es el consumo de cigarrillos. Cuando una persona fuma habitualmente, desarrolla una adicción conocida como tabaquismo, cuyo nombre procede de la planta a partir de la que son fabricados los cigarrillos, el tabaco. Cada cigarrillo contiene sustancias que dañan las células del cuerpo humano.



Enfermedades

Efectos del tabaco

- Estimula receptores sensitivos.
- Acelera la frecuencia cardiaca.
- Eleva la presión arterial.
- Afecta el sistema nervioso
- Alterar la sangre en el corazón
- Alterar el ritmo respiratorio
- Produce enfermedades cardiacas, respiratorias y digestivas
- Disminuye los sentidos del olfato y del gusto



COMPONENTES DEL CIGARRILLO



Componentes del cigarro

Nicotina

La nicotina ingresa al organismo a través del humo y pasa rápidamente a la sangre. Es altamente adictiva y les hace muy difícil a las personas fumadoras dejar el cigarrillo.

Cadmio

Es un metal presente en los cigarrillos, y cuando ingresa al organismo, se acumula en los pulmones, aumentando el riesgo de padecer cáncer de pulmón.

Benceno

Es una sustancia líquida e incolora que aumenta el riesgo de padecer leucemia.

Alquitrán

El alquitrán daña el ADN de las células y, después de algunos años, puede producir cáncer en los pulmones, la laringe o la boca.

Monóxido de carbono

El monóxido de carbono pasa rápidamente a la sangre y se une a los glóbulos rojos, lo que impide el transporte de oxígeno.

Formaldehído

Es una sustancia incolora y de olor fuerte que puede dañar las células y se ha asociado a la aparición de leucemia.

Enfermedades asociadas al tabaquismo

La boca y la faringe Al fumar, la boca y faringe reciben la mayor dosis de sustancias tóxicas, lo que daña las células. Esto puede ocasionar cáncer de boca o de faringe.

El corazón

Posee pequeños vasos sanguíneos que se deterioran en las personas fumadoras. Esto incrementa el riesgo de padecer arritmias cardíacas o de un infarto al miocardio.

Arterias

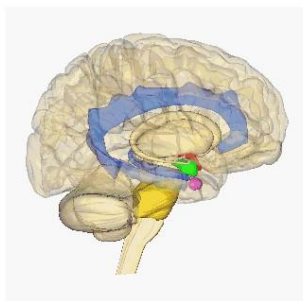
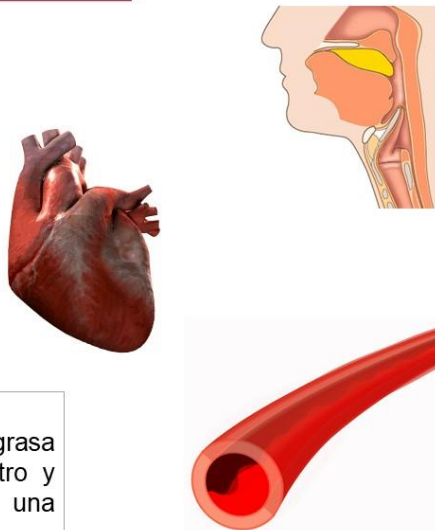
El tabaquismo favorece, con los años, la acumulación de grasa en las paredes de las arterias, disminuyendo su diámetro y dificultando la circulación de la sangre. Esto origina una enfermedad conocida como arteriosclerosis.

Huesos

Algunas de las sustancias del cigarrillo influyen en una menor acumulación de minerales en los huesos, especialmente en mujeres mayores de 50 años. Esto aumenta el riesgo de padecer osteoporosis.

Cerebro

El daño en las arterias de los fumadores incrementa el riesgo de que sufran un accidente vascular encefálico, lo que puede tener serias consecuencias.

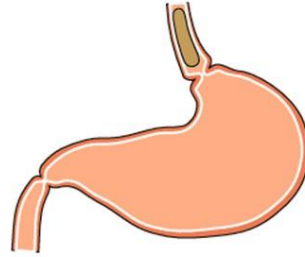


Pulmones

Los pulmones son uno de los órganos que más se ven afectados por el tabaquismo. La acumulación de sustancias en ellos causa mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón.

**Estómago**

El consumo de cigarrillos favorece la aparición de úlceras y hace más lenta su recuperación.

**Pregunta de cierre N°1**

¿Qué enfermedad respiratoria podría asociarse directamente con el tabaquismo?

- a). Resfriado común.
- b). Bronquitis crónica.
- c). Amigdalitis.
- d). Influenza.

Pregunta de cierre N°2

El consumo de cigarrillos ¿ Que enfermedades puede provocar?

- a) Enfermedades como el cáncer pulmonar
- b) Enfermedades cardiacas
- c) Adicción a la nicotina
- d) Todas son correctas

Pregunta de cierre N°3

Los estudios indican que el consumo de cigarrillos ¿ A que sistemas del cuerpo afecta?

- a) El sistema respiratorio
- b) Sistema digestivo
- c) Sistema circulatorio
- d) A todos los sistemas del cuerpo humano

SCIE_ACT_S31 (2)

Uso de audífonos

Activar cámaras

Silenciar audio

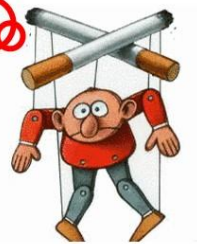
Cuaderno y texto CCNN

Estar en lugar donde no existan distractores (TV, música, etc)

Utilizar el chat solo para preguntas y asistencia

Usar Correos Institucionales

Asistencia
Nombre Apellido curso
Ejemplo
Felipe Pérez
5ºA



5º Básico

OBJETIVO

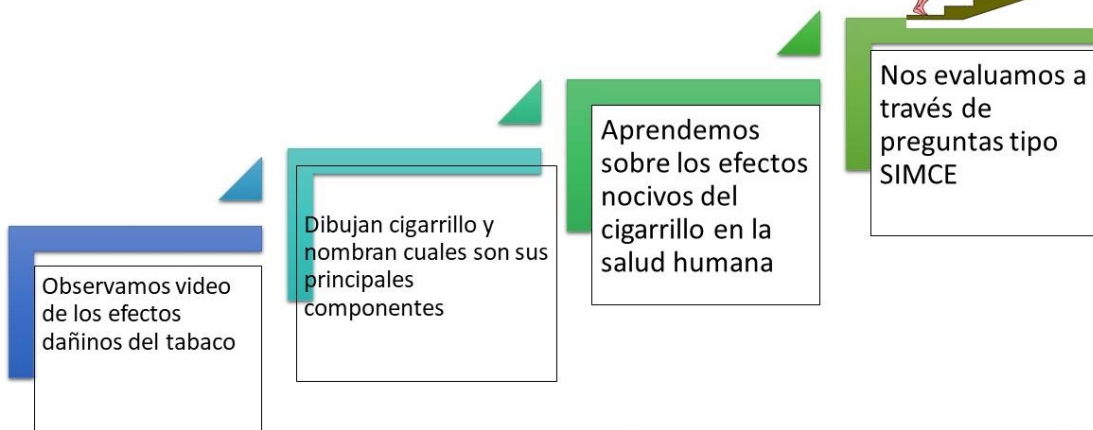
<https://www.youtube.com/watch?v=sjfO5dAXorQ>



Describir los efectos dañinos que produce el tabaquismo a los sistemas del cuerpo humano mediante análisis de gráficos y ppt, demostrando interés por la asignatura.

jose.salas@colegio-auroradechile.cl

Ruta de aprendizaje



Evaluación Formativa



Universidad
de Valparaíso
CHILE

NOTICIAS

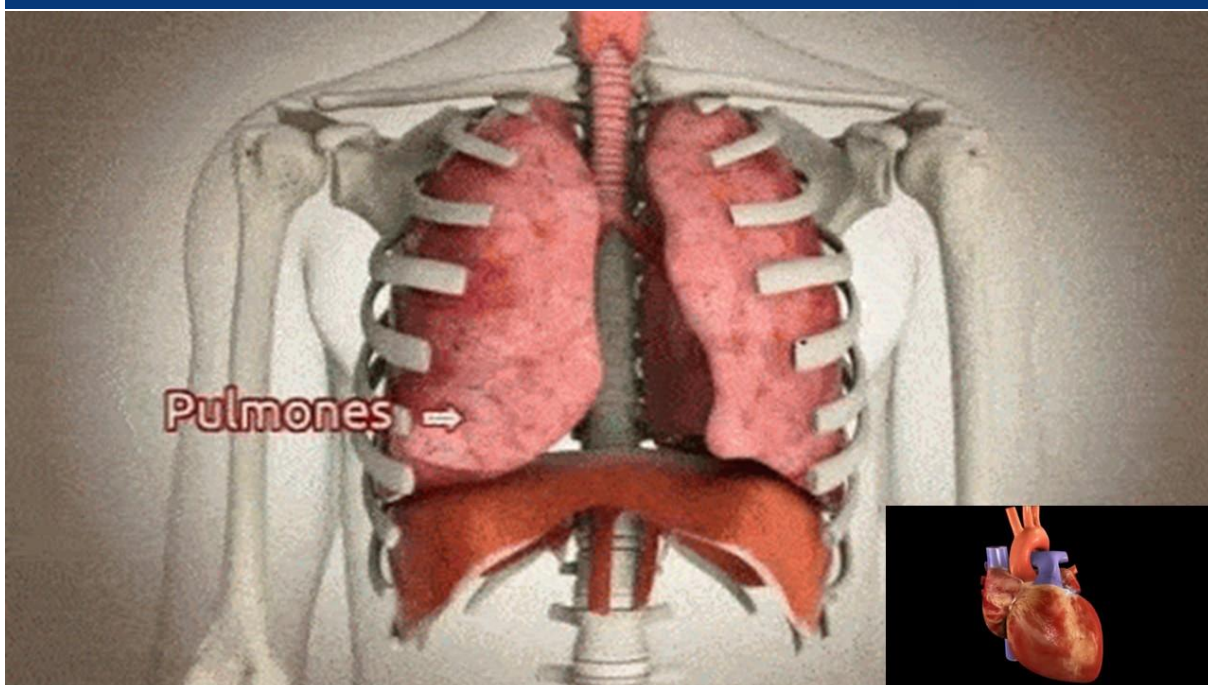


PREGRADO

POSTGRADO

INVESTIGACIÓN

VINCULACIÓN



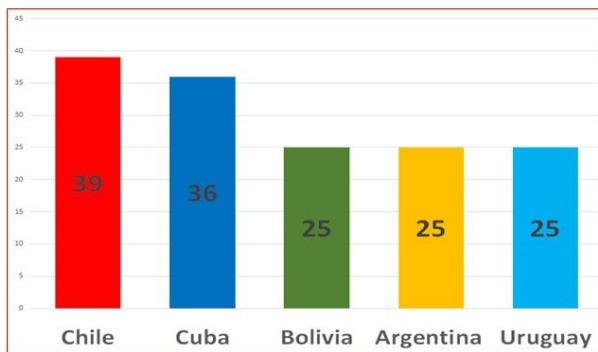
EN LATINOAMÉRICA
MUERTES POR ENFERMEDADES
ATRIBUIBLES AL TABACO



El consumo de cigarrillos en Chile

Chile es el país de Latinoamérica y de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico) en donde más se consume tabaco.

Además, los adolescentes chilenos están entre los que más fuman en el mundo.



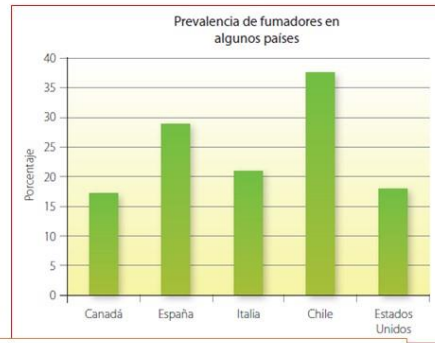
La **ley antitabaco (LEY 20660)**, que promueve la disminución y la regulación del consumo de tabaco entre la población de nuestro país. Entre otras regulaciones, esta ley establece lo siguiente:



- Prohíbe la promoción y la publicidad del consumo de tabaco.
- Prohíbe el consumo de cigarrillo en lugares públicos y cerrados.
- Incluye en los envases de cigarrillo información sobre los efectos del tabaco en el organismo.
- Aumenta los impuestos al tabaco (hecho que incide en el precio de los cigarrillos).
- Prohíbe la venta de cigarrillos cerca de establecimientos educacionales.

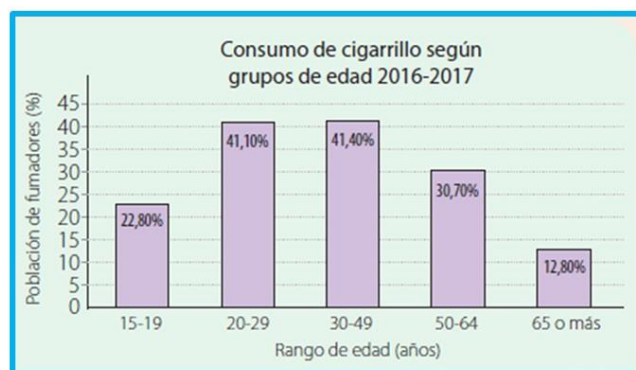
Analizando un gráfico

En el siguiente gráfico se muestra la prevalencia de consumo de cigarrillos en la población de Chile respecto de algunos países desarrollados según datos de la OMS (Organización Mundial de la Salud). Obsérvenlo y luego respondan.



1. ¿En cuál de los países la prevalencia de consumo de cigarrillos es menor?, ¿a qué piensan que se deba?
2. ¿Creen que existe una relación entre el nivel de desarrollo de un país y el consumo de tabaco que se da en él? Justifiquen.
3. ¿Qué opinan sobre el nivel de consumo de cigarrillos en Chile respecto de los otros países que se presentan?
4. ¿De qué manera piensan que se puede reducir el consumo de tabaco en Chile? Hagan un listado con algunas medidas.

Según los datos del Ministerio de salud. ¿Entre qué edades se concentra más del 80% de la población fumadora?



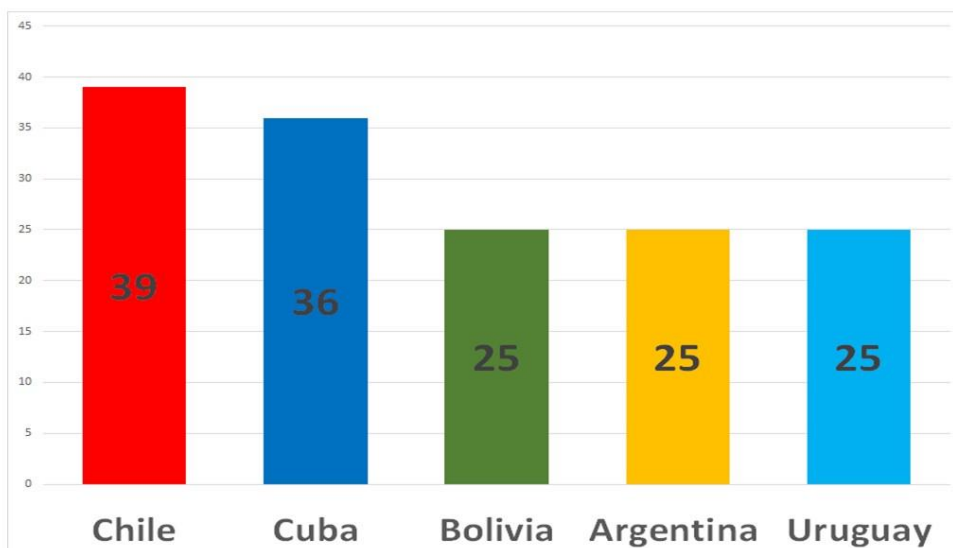
¿Qué datos se representan?

- a) En el eje Vertical
- b) El eje horizontal

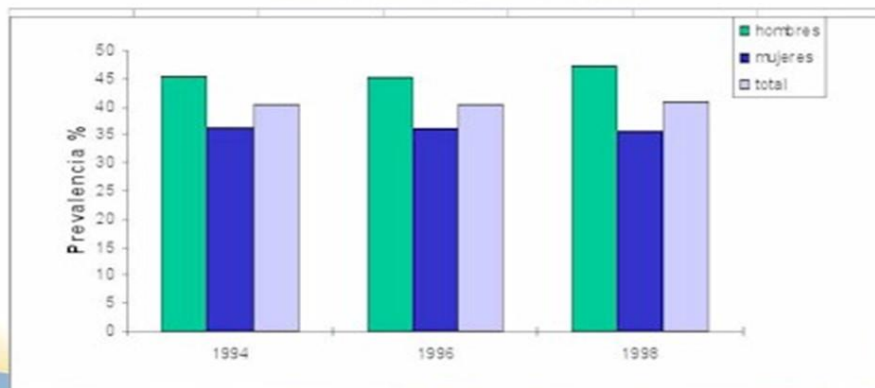
¿Qué información relevante se puede extraer del gráfico?

- 1.-
- 2.-

Consumo de tabaco

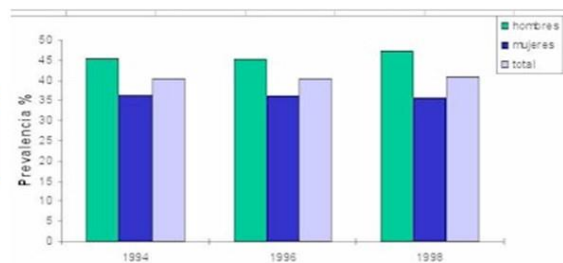


Prevalencia del Tabaquismo en Chile. Encuesta CONACE



www.portalesmedicos.com

Pregunta de cierre N°1



Según los datos estadísticos representados en grafico, se puede afirmar:

- a) El consumo de cigarrillos se mantiene en el tiempo
- b) Las mujeres consumen mas cigarrillos que los hombres
- c) Los hombres consumen mas cigarrillos que las mujeres
- d) Hombres y mujeres consumen por igual

Pregunta de cierre N°2

	Año	Hombres	Mujeres
Porcentaje de fumadores	2003	48 %	36 %
	2010	40 %	45 %

A partir de los datos de la tabla es correcto afirmar que:

- a). La cantidad de mujeres fumadoras ha ido disminuyendo desde el año 2003.
- b). La cantidad de hombres fumadores ha ido en aumento desde el año 2003.
- c). La cantidad de fumadores de ambos sexos aumentó desde el año 2003
- d). La cantidad de mujeres fumadoras ha ido en aumento desde el año 2003.

Pregunta de cierre N°3

El tabaquismo produce diversas consecuencias, entre ellas se encuentra:

- a) Acelera la frecuencia cardiaca.
- b) Eleva la presión arterial.
- c) Afecta el sistema nervioso
- d) Todas son correctas