



## GUÍA DE TRABAJO AL HOGAR DE RELIGIÓN 4° BASICOS (S9)

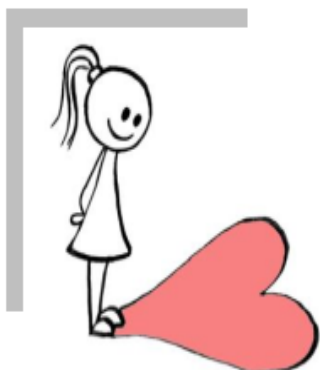
PROFESORAS: Rosa Fuentes y Marcela Banda

### El valor de la autoestima

Objetivo: Comprender que el valor de la autoestima es un sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que forman la personalidad. Que nos ayuda lograr nuestras metas.

**INDICACIONES:** analizar el significado de la Autoestima y dar por lo menos tres ejemplos sobre dicho valor. Pintan los dibujos.

1.-Lee el texto que habla sobre la autoestima



La buena Autoestima es imprescindible para construir una buena personalidad, síntoma recurrente en distintos problemas conductuales.

Si una alumna o alumno tiene buena Autoestima, entonces podrá alcanzar buenos resultados académicos.

La Autoestima se trata de la opinión emocional que cada uno tiene de sí mismo y que supera la racionalización y la lógica.

Escribe tu primer ejemplo en las líneas punteadas.

: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

La Autoestima es el valor del aprecio o consideración que uno tiene de sí mismo.

La Autoestima es la valoración que uno tiene de sí mismo.

La Autoestima es un sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que forman la personalidad.



Escribe tu segundo ejemplo en las líneas punteadas.

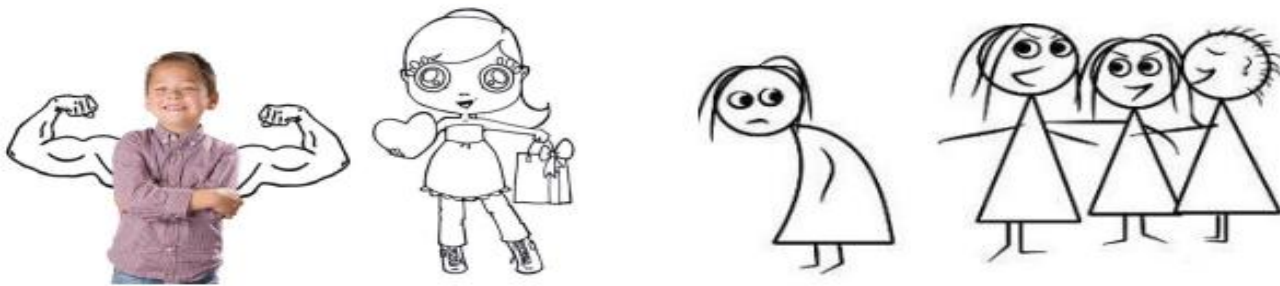
.....

.....

.....

.....

.....



Muchos niños crecen con la idea inculcada de que no tienen talento para estudiar, es tarea de los padres y maestros, enseñarlo a reflexionar sobre sus potencialidades a fin de que interioricen que ellos sí pueden, porque el talento es un 10 por ciento de inspiración y un 90 por ciento de transpiración, y hay que sudar para que el talento se manifieste.

Escribe tu segundo ejemplo en las líneas punteadas.

.....

.....

.....

.....

.....