



PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: ORIENTACIÓN

CURSO: 4° BÁSICO

PROFESORA: MAYTE CARRASCO S. – VERÓNICA MALDONADO

FECHA: JUNIO 2020

CLASE N°: 19

TIEMPO: 1 HORA

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo: esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás). (OA 2)		Identificar – reconocer – analizar – descubrir – dibujar - escribir		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
Identificar la emoción de la tristeza de forma personal, reconociendo acciones positivas para controlarla.		Utilizar estrategias personales de manejo emocional.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
	ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS			
INICIO	<ul style="list-style-type: none"> - Recuerdan normas de convivencia. - Responden preguntas de forma oral sobre qué acciones realizan cuando sienten tristeza y cómo definen esa emoción. - Leen, escriben y analizan el objetivo de aprendizaje y las habilidades a trabajar. - Revisan ruta de aprendizaje. 	Describen las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.	Computador – Tablet o celular Presentación PPT Recurso interactivo	Formativa
DESARROLLO	<ul style="list-style-type: none"> - Identifican la emoción de la tristeza y comentan en qué situaciones la han sentido. - Escuchan audio cuento de libro “Cuando estoy triste”, en link dado. - En gotitas, escriben sus tristezas y las comentan con su apoderado. 	Reconocen algunas manifestaciones físicas de las emociones.	Cuaderno de asignatura	

	<ul style="list-style-type: none">- Observan video de curiosidades de sonreír para evitar la emoción de la tristeza y representarla en algo positivo – experiencia.			
CIERR E	<ul style="list-style-type: none">- Evalúan lo aprendido contando de forma oral a un adulto las acciones positivas que pueden realizar al sentir tristeza.- Revisan ruta de aprendizaje para desarrollar la metacognición.			