



PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: Ciencias Naturales

CURSO: 4° Básico “A - B”

CLASE N°: 36

PROFESORAS: Verónica Maldonado – Sebastián Gutiérrez

FECHA: diciembre 2020

TIEMPO: 2 Hrs.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación, y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético.		<ul style="list-style-type: none"> - Planificar y conducir una Investigación - Analizar la evidencia y comunicar 		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
Explicar los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos.		Demostrar curiosidad e interés por conocer seres vivos, objetos y/o eventos que conforman el entorno natural.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	<ul style="list-style-type: none"> - Se les da la bienvenida y se recuerdan normas de convivencia y comportamiento en la clase virtual. - Los estudiantes ven video: “Malas posturas” https://www.youtube.com/watch?v=ed_Xmvi0ch8 para conocer los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos. - Luego lo comentan y se realizan las siguientes preguntas. ¿Cuáles son posturas adecuadas para nuestro cuerpo?, ¿por qué es importante cuidar nuestra columna vertebral?, ¿qué afecta a nuestra columna y huesos?, ¿cómo cuidas tu esqueleto? ¿cómo cuidas tus músculos? - Revisan Ruta de Aprendizaje y copian el objetivo en sus cuadernos. 	Explican los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos y proponen una rutina para realizar ejercicios en forma regular.	<ul style="list-style-type: none"> - PPT - Lápiz mina. - Goma. - Cuaderno. - Computador, celular o tablet 	Observación directa.

DESARROLLO	<ul style="list-style-type: none"> - A partir del video visto sobre las malas posturas y de cómo corregirlas. Los estudiantes recuerdan, las mencionan y las comparten. - Relacionan que junto a la postura debe haber una alimentación equilibrada, realizar ejercicios a diario y mantener un peso adecuado para proteger no tan solo nuestros huesos, sino también nuestro cuerpo entero. - Dibujan un afiche con las principales posturas correctas para mantener una buena postura y de los beneficios de una alimentación equilibrada para el correcto funcionamiento de nuestro Sistema Locomotor. - Finalizan la actividad revisando una encuesta que deberán realizar en sus hogares, para identificar la cultura del cuidado físico en sus entornos más cercanos. 			
CIERRE	<ul style="list-style-type: none"> - Realizan una pausa en el trabajo y participan de un recreo cerebral. - Se realizan preguntas de metacognición: ¿Qué habilidades desarrollamos hoy? ¿Qué fue lo más fácil? ¿Con qué tuvieron dificultades? - Finalmente, se felicita a los estudiantes por actividad realizada y su buena atención y disciplina. 			