



COLEGIO AURORA DE CHILE  
CORMUN – RANCAGUA

### PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

**ASIGNATURA:** Orientación

**CURSO:** tercero básico

**PROFESOR:** Michelle Cabello- Yesenia Ibarra

**FECHA:** 27 al 31 de julio

**CLASE Nº:** 16

**Unidad Nº:** 1

**TIEMPO:** 1 hora

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas		Leer, comprender, registrar.		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
Identificar conductas de autocuidado mediante apoyo visual.		Manifestar una actitud positiva frente a sí mismo y sus capacidades. Demostrar una actitud de esfuerzo y perseverancia.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Se saluda a los estudiantes y se da a conocer las normas de convivencia y la importancia de cumplir con estas. Comprenden el objetivo y ruta de aprendizaje. Observan PPT.	Identifican aspectos saludables y no saludables de sus propios hábitos alimenticios.	Ppt Cuaderno de la asignatura	Formativa
DESARROLLO	Leen y comprenden información sobre el autocuidado. En su cuaderno dibujan un mapa conceptual. Leen texto sobre la alimentación balanceada. Registran en su cuaderno una tabla con lo que comen durante una semana.			
CIERRE	Responden a preguntas de forma oral en relación al cuadro realizado.			