

Orientación



Material **s**emana 12 - 3° **b**ásico.

Profeoras:

Michelle CABELLO

YESSENIA IBARRA

Colegio **A**urora de **C**hile
Rancagua

NO IMPRIMIR

Esperamos que se encuentren
muy bien en sus hogares.
Damos inicio a una nueva clase de
Orientación.



Ruta de aprendizaje

Leer y comprender
un texto

Contestar a
preguntas de
forma oral.

Desarrollar guía
de trabajo

Verificar el
cumplimiento del
objetivo.



Lee la ruta de aprendizaje para que
conozcas qué actividades realizarás en
la clase para lograr el objetivo



Objetivo de la clase:

Valorar sus características, habilidades y fortalezas mediante guía de aprendizaje.

Porque yo valgo

1. Lee el siguiente texto.

Dora es la menor de tres hermanos y es feliz. Su mamá, su papá y sus hermanos la quieren mucho.

Cuando sus papás regresan de trabajar, platican con sus tres hijos. Hablan de cómo estuvo el día y de lo que hicieron en la escuela. Luego, su mamá se queda un rato con ella, la abraza, le hace cosquillas y le da muchos besos.

Es muy simpática y tiene muchos amigos. No es muy rápida y con frecuencia se cae al correr, pero sus amigos la apoyan y siempre la invitan a seguir jugando.

En la escuela no es la mejor, le cuesta trabajo leer, se le olvida todo y es muy distraída. Algunos compañeros no le tienen paciencia y se burlan de ella, aunque la maestra pide que la respeten. Dora se pone un poco triste, pero se siente mejor cuando piensa en lo mucho que la quiere su familia.



Reflexiona solo contesta en voz alta. No debes escribir.



- ¿Cómo se siente Dora con ella misma?
- ¿Qué razones tiene Dora para ser feliz?
- ¿Cómo es su familia?
- ¿Qué harías si tuvieras problemas para aprender y para correr como Dora?
- ¿Por qué la maestra pide que respeten a Dora?
- ¿Sientes que mereces respeto y buenos tratos? ¿Por qué?
- ¿Alguna vez has observado a una niña o niño que es maltratado y cree que se lo merece?

Solo lee...

Algunas personas sienten que valen menos que las demás, que no tienen derechos y creen que merecen que las traten mal, que les nieguen amor o que se burlen de ellas. Eso no debe pasar. No es correcto que las niñas y los niños sean maltratados ni que les nieguen sus derechos. Todas las niñas y los niños merecen un trato digno y respetuoso; deben recibir amor, cuidados y protección, sin importar su apariencia, capacidades, estado de salud, creencias o costumbres.



SOLO LEE Y
COMENTA. NO
ESCRIBAS EN TU
CUADERNO

En el siguiente cuadro te damos algunas ideas para que reconozcas que vales mucho y mereces respeto.

CONÓCETE

Observa cómo eres y reaccionas. ¿Cuáles son tus valores?; ¿con quiénes te gusta estar?; ¿qué te divierte?; ¿qué sabes hacer

ACEPTA COMO ERES

Identifica tus características positivas, lo que te gusta de ti. • Reconoce en qué puedes mejorar y cómo puedes hacerlo. • Reconoce lo que no puedes cambiar de tu persona y acéptalo.

QUIÉRETE Y VALÓRATE



La opinión más importante es la que tú tienes de ti mismo. • Para fortalecer tu autoestima (el sentimiento de aprecio y valoración hacia ti mismo) aprende a quererte, trata de lograr lo que te propones, enfrenta los problemas de manera positiva, respeta a los demás, no tengas miedo ante nuevas situaciones y cumple tus responsabilidades

Para finalizar la clase desarrolla la
guía de aprendizaje.



Así soy

Lo que me gusta de mí

Lo que me gustaría cambiar

Observa tu dibujo. Coméntalo con algún familiar y responde:

- ¿Qué es lo que más te gusta de tu persona?

- ¿En qué puedes mejorar?

- ¿Por qué eres una persona valiosa?

¿Cómo soy?

1.-Dibújate en el cuadro de abajo.

2.-Escribe fuera de tu silueta, del lado izquierdo, lo que te gusta de ti, lo que puedes hacer bien, lo que te gusta hacer y lo que te hace sentir orgulloso.

3.-Del lado derecho anota lo que no te gusta de ti, y lo que quisieras cambiar, por ejemplo actitudes, formas de ser, hábitos, etcétera.

Ruta de aprendizaje

Leer y comprender
un texto

Contestar a
preguntas de
forma oral.

Desarrollar guía
de trabajo

Verificar el
cumplimiento del
objetivo.



Lee la ruta de aprendizaje para que
conozcas qué actividades realizarás en
la clase para lograr el objetivo

**¡Excelente
trabajo!**



**Te mando un gran abrazo
y nos vemos pronto.**

