



Colegio Aurora de Chile  
Rancagua

### Planificación 3° básico Educación Física

|  |  |
|--|--|
| <p><b>OA: 01:</b> Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.</p> | <p>Cualidades físicas</p>                  |
| <p><b>OA de la semana:</b> Aplicar cualidades físicas, mediante trabajo de estaciones enfocado a los grandes grupos musculares, un entorno seguro y adaptado.</p>  | <p>Habilidades:<br/>Ejecutar, aplicar.</p> |