

NO
IMPRIMIR

Orientación



Colegio Aurora
de Chile
COMUN RANCAGUA

Material semana 12 - 2° básico.

Profesoras:

- **Daniela Cordero Chacana**
- **Lina Vidal Valenzuela**

**Colegio Aurora de Chile
Rancagua**

¡Hola queridos alumnos
y alumnas!



¡Bienvenid os!

Queridos Estudiantes:
Esperamos estén muy bien en sus
casas. Seleccionamos las
actividades de ésta clase con
mucho dedicación para que
puedan aprender en sus hogares.

**¡Los extrañamos y queremos
mucho!**



¡Los extrañamos!



¿Qué necesitas para desarrollar esta clase?

Lo que tengas en casa...



Computado

Tablet

Celula



Lápiz de mina



Lápiz rojo para mayúsculas



Goma de borrar



Cuaderno de asignatura



Guía de trabajo



Texto escolar



Un lugar cómodo para estudiar

E
S
E
N
C
I
A
L


Ruta de aprendizaje

Revisamos ruta de aprendizaje

Aprendemos sobre las emociones

Realizamos guías de aprendizaje

Revisamos ruta de aprendizaje



Lee la ruta de aprendizaje para que conozcas qué actividades realizarás en la clase para lograr el objetivo

Escribir en cuaderno de
asignatura

Objetivo:

Conocer qué son las emociones, a través de un video y guía de ejercicios



¿Qué son las emociones?

Una emoción es un proceso que se activa cuando el organismo detecta algún **peligro, amenaza o desequilibrio** con el fin de poner en marcha los recursos a su alcance para **controlar la situación**.



Características:

1. Provoca cambios físicos.

- Por ejemplo: corazón late de prisa, respiración se acelera, los músculos se tensan, sudoración, expresión facial cambia.



Características:

2. Nos hace actuar:

- Evitar o acercarnos a la situación.
- En algunos casos nos paralizamos.
- Podemos decir cosas frente a la situación, persona o estímulo.
- A veces actuamos de manera agresiva.
- Entre otras conductas.



Características:

3. Las emociones son de corta duración e intensas.
Comunes a los seres humanos y a los animales.



Veamos un video sobre las
emociones

https://www.youtube.com/watch?v=4_6Cp043qQg&t=94s

¡CON MUCHO ÁNIMO
A TRABAJAR!



Objetivo de la clase:

- Reconocer nuestras emociones a través de un **dot** y guía de ejercicios.

1. Relaciona cada dibujo con la emoción que expresa.



miedo



alegría



enfado

tristeza



sorpresa



2. Dibuja tu cara en cada caso.

sientes alegría



sientes tristeza



sientes miedo



3. Completa.



Tengo miedo a



Me da alegría



Me enfado por



Me pone triste



Me sorprende

Ruta de aprendizaje

Revisamos ruta de aprendizaje

Aprendemos sobre las emociones

Realizamos guías de aprendizaje

Revisamos ruta de aprendizaje



Cuéntale a tu apoderado lo que aprendiste hoy

¡Envíame tu tarea!

daniela.cordero@colegio-auroradechile.cl



Mail Profesora 2°A
Daniela Cordero
Chacana

¡Envíame tu tarea!



lina.vidal@colegio-auroradechile.cl

Mail Profesora 2°B
Lina Vidal Valenzuela