

## Guía 1° y 2° básico Educación Física

### Habilidades Motoras Básicas

Las habilidades motoras básicas son aquellos movimientos que se presentan de manera natural en el hombre como correr, saltar, caminar, etc.

Las habilidades básicas encuentran un soporte para su desarrollo en las destrezas que asimilamos al ver y observar, estando presentes desde el momento en que nacemos y a lo largo de todo nuestro desarrollo.

Las características particulares que hacen que una habilidad motriz sea básica son:

- Tienen que ser comunes a todas las personas.
- Que sean básicas para poder sobrevivir.
- Ser fundamento de aprendizajes motrices.

Consideramos habilidades motrices básicas a los desplazamientos (caminar ,trotar, galopas), saltos, giros, lanzamientos, todos ellos relacionados con la coordinación y el equilibrio.

- ¿Puedes darme un ejemplo de la vida cotidiana de cada uno?

1.Desplazamientos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2.Saltos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_