

<p>OA Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios. (OA 8)</p>	<p>Contenidos Actividad física (cambios en el cuerpo) Importancia del ejercicio físico</p>
<p>OA de la semana Reconocer la importancia de la actividad física y como esta influye en el fortalecimiento del cuerpo, para incorporarla a su vez como un hábito saludable.</p>	<p>Habilidades Reconocer Identificar Explicar</p>