



GUÍA DE TRABAJO SEMANA 3 CIENCIAS NATURALES

Nombre: _____ **curso:** _____

Objetivo de la clase:

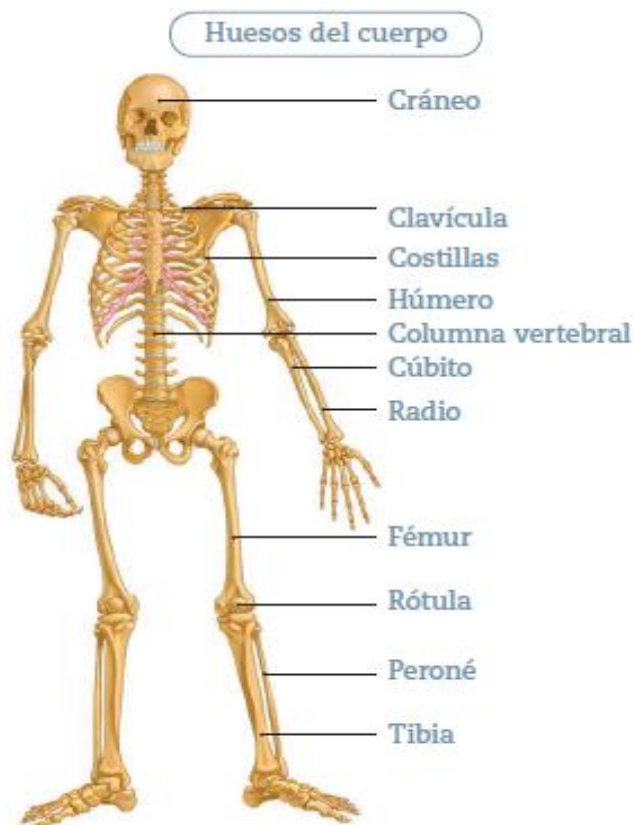
Identificar ubicación de principales estructuras del sistema óseo y del sistema muscular y explicar su función en nuestro cuerpo.

Importante:

No imprimir esta guía, las preguntas y actividades se pueden realizar en el libro o en el cuaderno.

Sistema óseo

El **esqueleto** da **soporte** y **forma** al cuerpo y, junto con los músculos, nos permite movernos. Algunos huesos protegen órganos importantes: el **cráneo** protege el cerebro, las **costillas** cubren los pulmones y el corazón y la **columna vertebral** protege la médula espinal. Los huesos se conectan entre sí mediante las **articulaciones**, como ocurre en las rodillas, los codos, los hombros y la cadera.



Sistema muscular

Los **músculos** son **estructuras elásticas** que se pueden contraer, es decir, se pueden acortar y relajar, lo que nos permite realizar diferentes movimientos.

Algunos músculos son **voluntarios** y por eso los podemos mover **cuando queramos**. Por ejemplo, los de los brazos y las manos nos permiten escribir y con los de la cara podemos hacer muecas. Otros son **involuntarios**, es decir, se **mueven solos** y no dependen de nuestro control. Por ejemplo, el músculo del esófago permite que el alimento baje y el corazón late sin que intervenga nuestra voluntad.

Para tener músculos saludables, es recomendable hacer ejercicio en forma regular y alimentarse bien.

Músculos del cuerpo

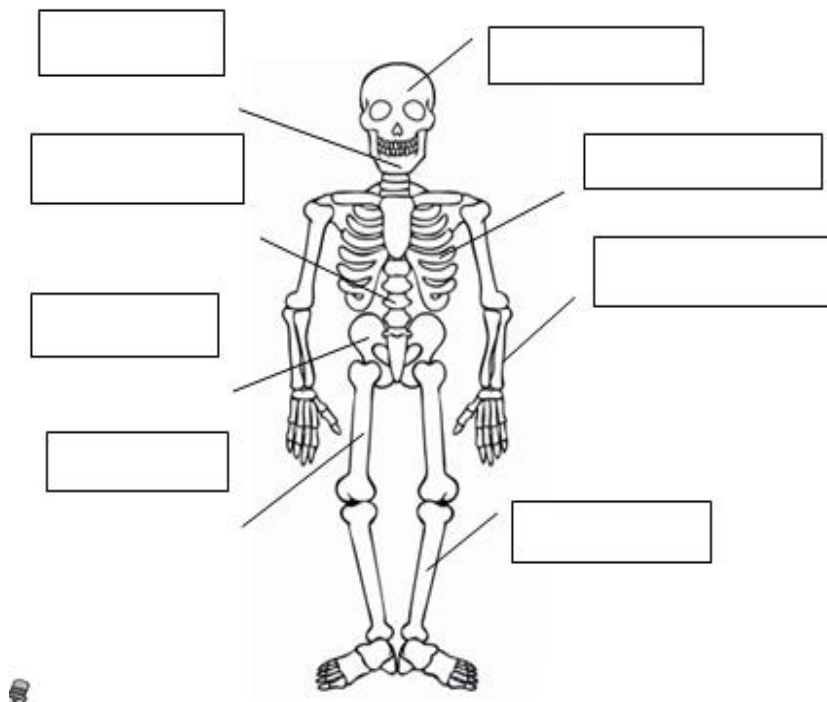


¡A trabajar!

Lee las páginas 12, 13, 16 y 17 de tu texto de estudio, ahí encontrarás más información de los huesos y músculos de nuestro cuerpo .

En la página 11 de cuaderno de actividades encontrarás imágenes del esqueleto humano.

Escribe en tu libro los nombres de los huesos indicados en esta guía.



Responde en el cuaderno las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la función del esqueleto?
- ¿Qué función tienen los músculos?
- ¿Por qué se dice que huesos y músculos trabajan juntos?
- ¿Qué órganos son protegidos por los huesos?
- ¿Qué tipos de músculos tenemos en nuestro cuerpo? Nombra y explica.