



Colegio Aurora de Chile
CORMUN _ Rancagua

GUÍA DE TRABAJO AL HOGAR DE RELIGIÓN 1° BASICOS (S23)

Correo electrónico rosa.fuentesl@colegio-auroradechile.cl

marcela.banda@colegio-auroradechile.cl

PROFESORAS: Rosa Fuentes y Marcela Banda

El valor de la autoestima

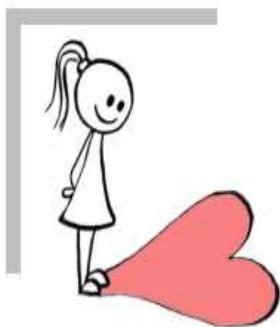
Objetivo: Identificar el valor de la autoestima como un sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que forman la personalidad. Que nos ayuda lograr nuestras metas.

1.-Escucha el significado que tiene el valor de la autoestima leído por un adulto. A continuación, comenta lo que entendiste de lo leído.

El valor de la Autoestima.

La autoestima puede definirse como un amor sano y adecuado a sí mismo. Significa que la persona es consciente de sus fortalezas y capacidades, y reconoce sus debilidades y sus defectos. La autoestima constituye una posición de valor que el individuo se otorga y donde se conjugan su carácter exclusivo y singular como persona, y la dignidad a la que tiene derecho por el hecho de existir.

Toda persona está llamada a reconocer su propio aprecio personal por ser una creación de “Dios” y las virtudes dadas por la naturaleza.



La buena Autoestima es imprescindible para construir una buena personalidad, sintoma recurrente en distintos problemas conductuales.

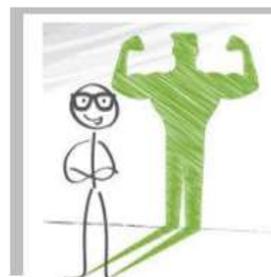
Si una alumna o alumno tiene buena Autoestima, entonces podrá alcanzar buenos resultados académicos.

La Autoestima se trata de la opinión emocional que cada uno tiene de sí mismo y que supera la racionalización y la lógica.

La Autoestima es el valor del aprecio o consideración que uno tiene de sí mismo.

La Autoestima es la valoración que uno tiene de sí mismo.

La Autoestima es un sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que forman la personalidad.



2.-Escucha esta hermosa fabula leída por un adulto, después contesta las preguntas que están debajo de la fabula.

Fabula “Nube y relámpago”



Nube era un **poni de color caramelo** y de crines blancas. Como todos los de su especie era bajito y tenía unas patas rechonchas. Vivía a las afueras de la ciudad, en una **granja** junto a Pirata, otro poni de color negro y crines grises.

Nube y Pirata eran felices: sus dueños les querían, sus cuadras estaban limpias y tenían suficiente

heno. Además, podían **trotar y galopar** por el prado siempre que les apetecía.

Los niños de la ciudad solían ir a la granja para aprender a montar a caballo. Sus primeras clases empezaban siempre a lomos de Nube o de Pirata.

Una mañana, unos amigos de los dueños, trajeron un **caballo de carreras**, que iba a una competición. Se llamaba **Relámpago**. Era precioso, un auténtico pura sangre, todo negro y con el pelaje del mismo color.

Cuando Nube lo vio, se quedó asombrado. Relámpago galopaba con mucho **estilo y agilidad**. El sol se reflejaba en él, haciéndolo todavía más bonito.

Cuando los dos caballos coincidieron en las cuadras, Nube le dijo a Relámpago:

- Ojalá yo fuera así: con tu porte, tu elegancia, tu belleza...

Relámpago le contestó:

- Amigo, **no quieras ser como yo**. Siempre estoy en las carreras o en las competiciones, mi amo es muy exigente y los niños me miran con curiosidad, pero raras veces se me acercan. Tú eres fantástico tal y como eres. Tus dueños te quieren, los niños se divierten mucho contigo y con Pirata, les hacéis felices y eso es lo más importante. Recuerda siempre lo que te voy a decir: **“Tú eres igual de valioso que cualquier corcel hermoso”**

Entonces, Nube se fue contento a trotar por el prado.

Sabes la comprensión lectora es muy importante en el aprendizaje de la lectura, ya que si tú no entiendes el **mensaje** del cuento no podrás disfrutar con los libros. Por eso contesta estas preguntas en las líneas o en tu cuaderno.

- Contesta estas preguntas en las líneas o en tu cuaderno.

- ¿Qué animal eran Nube y Pirata?

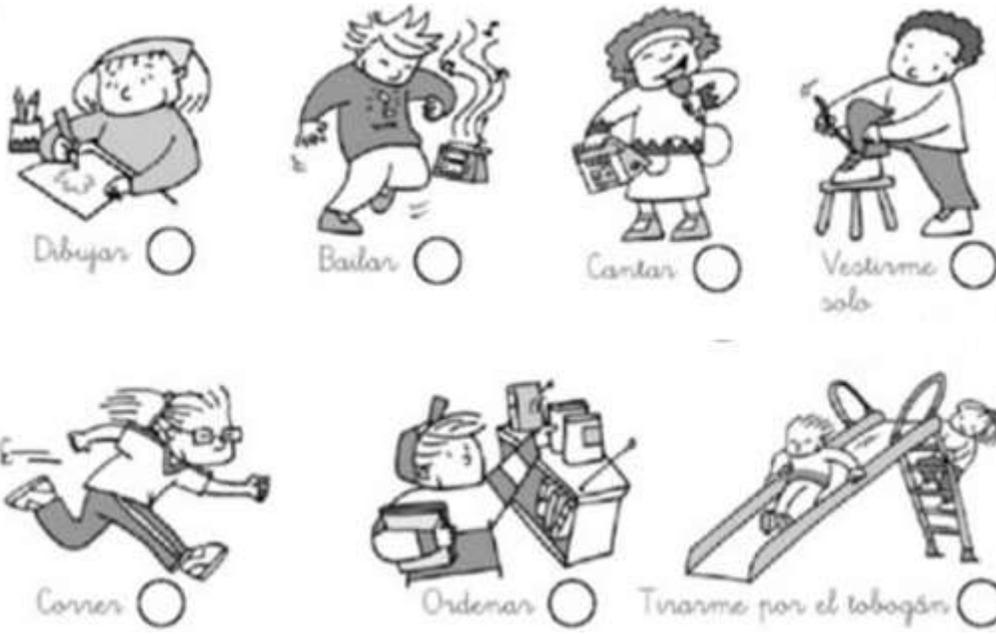
- ¿Qué hacían con los niños?

- ¿Por qué quería ser Nube como Relámpago?

- ¿Qué le dijo Relámpago?

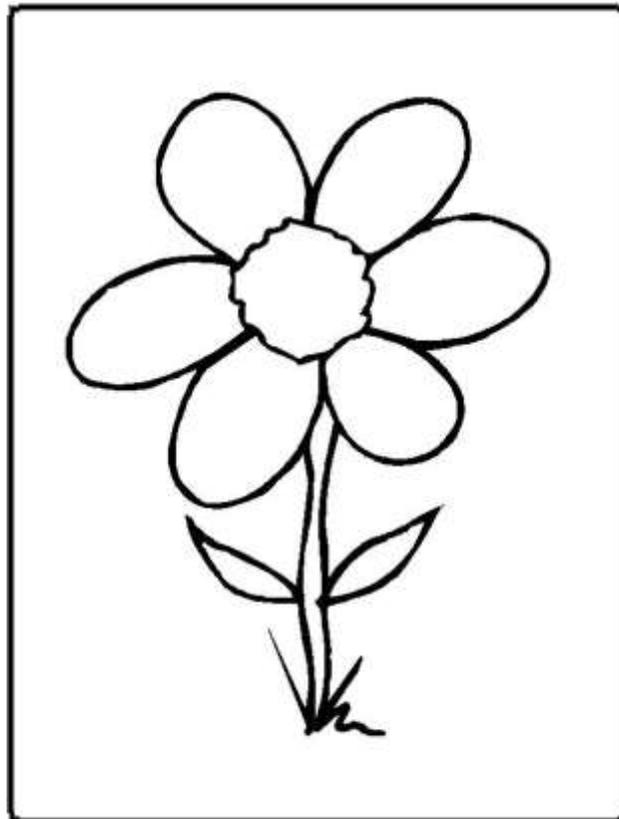
- ¿Te gustaría ser otra persona?, ¿quién?, ¿por qué?

Colorea con verde las tres cosas que haces mejor y con rojo las que te cuestan mas hacer.



TODO LO QUE YO SOY

Ahora te invito a que en el centro de esta flor escribas tu nombre y en cada pétalo escribas cualidades que tu tienes, por ejemplo: Tierno o tierna. Después píntala con colores muy alegres.



Aquí te dejo un link para que aprendas mas sobre este importante valor.

<https://www.youtube.com/watch?v=AxggSa6eE8o>