

ORIENTACIÓN



Profesoras:

Natalia Aqueveque Aguayo

Vanessa Laiño Flores

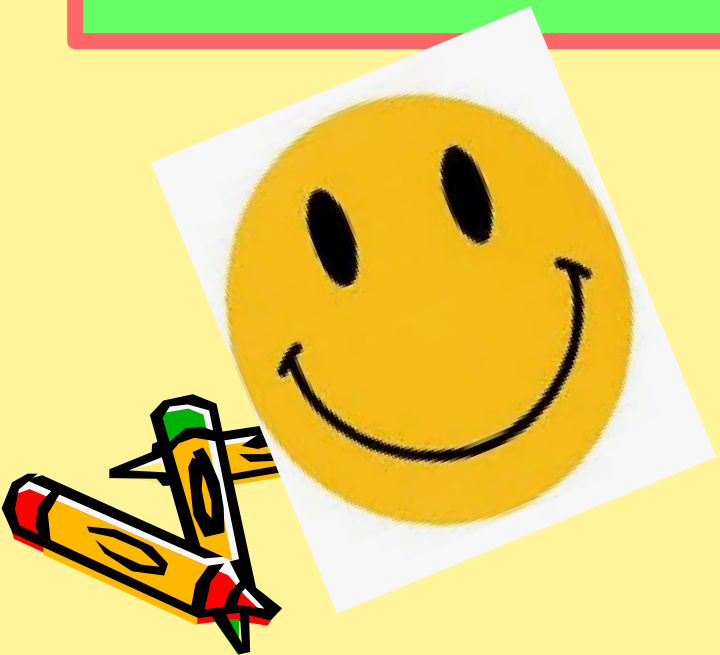
1°B

Colegio Aurora de Chile




No imprimir

¡HOLA QUERIDOS ESTUDIANTES Y APODERADOS!
ESTA SEMANA ¡SEGUIREMOS APRENDIENDO!
POR FAVOR, SEGUIR CON ESE MARAVILLOSO ENTUSIASMO Y ESFUERZO.
NO OLVIDEN PREGUNTAR ANTE CUALQUIER DUDA.
LOS EXTRAÑAMOS Y QUEREMOS MUCHO.

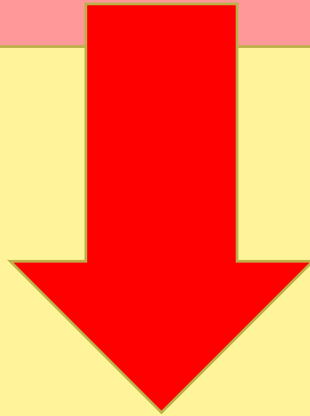


PARA ESTA CLASE NECESITAS:

- UN AMBIENTE TRANQUILO Y ADECUADO PARA REALIZAR TUS ACTIVIDADES.
- LÁPIZ, GOMA Y LÁPICES DE COLORES
- CARPETA PARA ARCHIVAR ACTIVIDADES.



OBSERVA EL SIGUIENTE VIDEO Y COMÉNTALO CON
TU FAMILIA



https://www.youtube.com/watch?v=3syn_o5WJ_u0





OBJETIVO DE LA CLASE:

IDENTIFICAR LA EMOCIÓN DE ENOJO E IRA POR MEDIO DE EXPERIENCIAS PROPIAS.



No imprimir

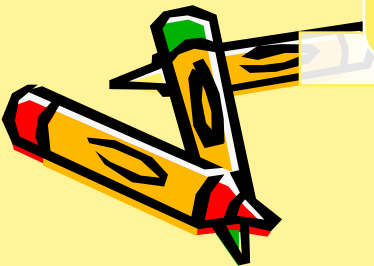
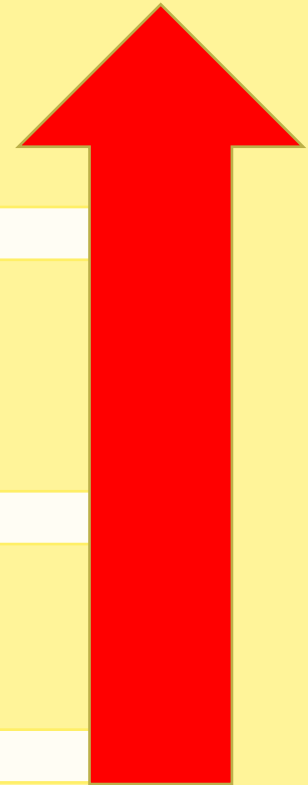
RUTA DEL APRENDIZAJE



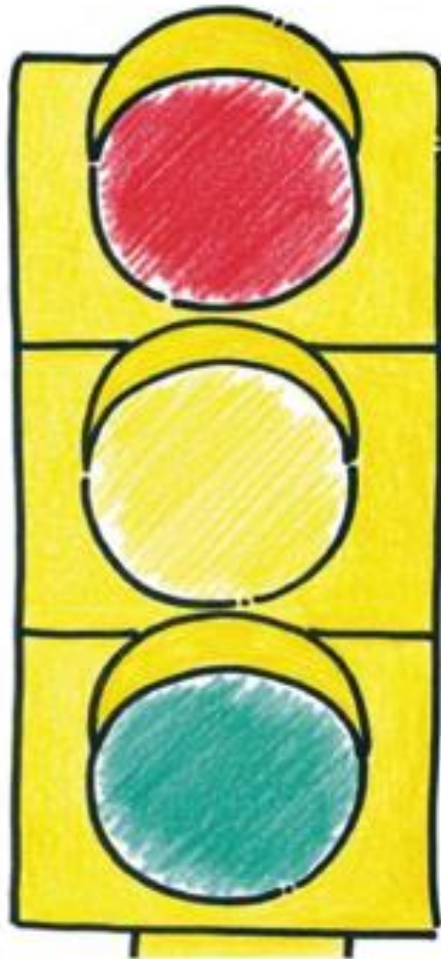
SE EVALÚAN

COMENTAN SOBRE EMOCIONES
Y COMO REFLEXIONAR Y
CONTROLAR LA IRA.

OBSERVAN VIDEO



SEMÁFORO DE LAS EMOCIONES



ALTO

TRANQUILÍZATE Y
PIENSA ANTES DE
ACTUAR.

PIENSA

BUSCA
SOLUCIONES Y SUS
CONSECUENCIAS.

ADELANTE

PON EN PRÁCTICA
LA MEJOR
SOLUCIÓN.



Cuando te sientas con mucha rabia, enojo o ira.



Cuando sientas que hiciste algo malo,
respóndete estas preguntas.



El juego de la **escalera de las emociones** para
cambiar comportamientos



¿Qué
pasa?

¿Qué
pienso?

¿Qué
siento?

¿Qué he
hecho?

¿Qué
conseguí?

guiainfantil.com



No imprimir

TRABAJEMOS CON GUÍAS

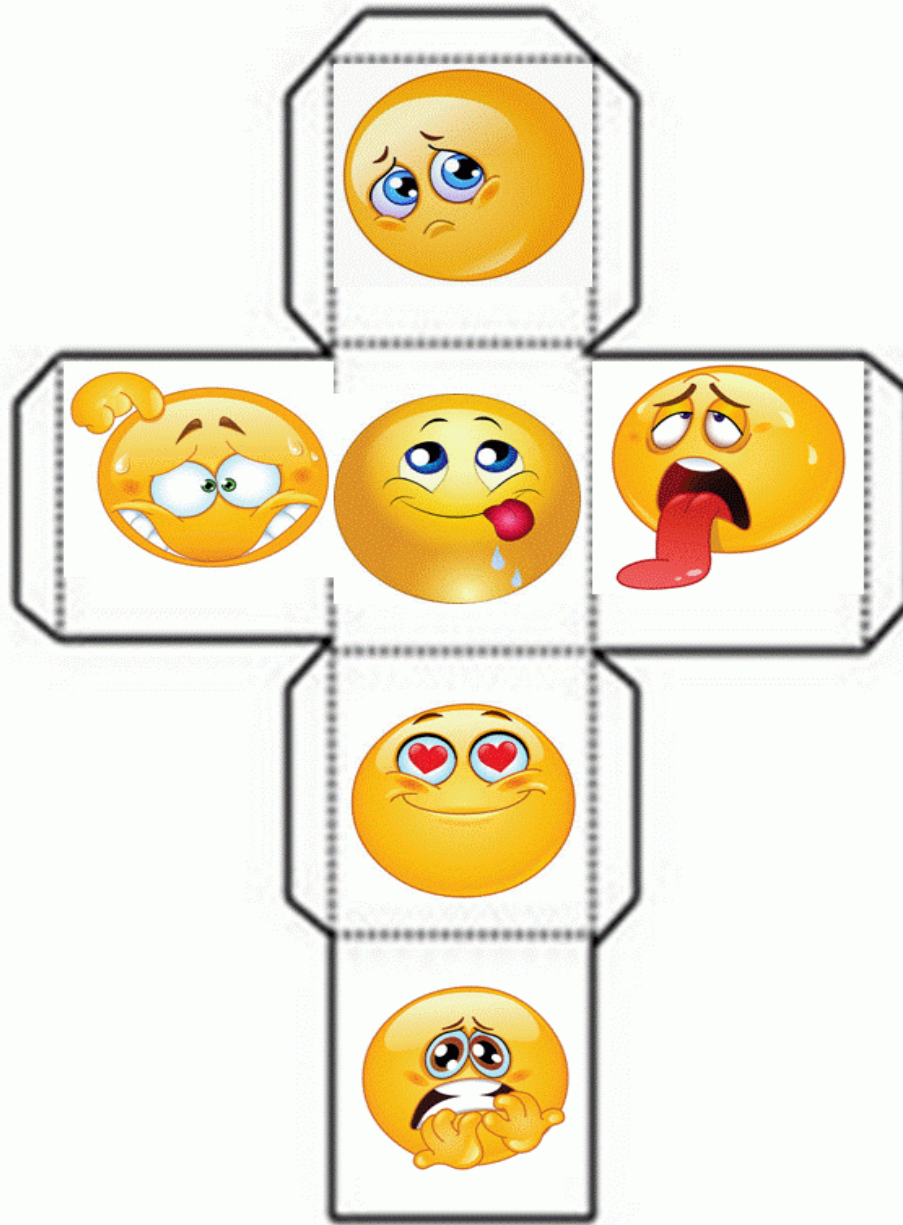


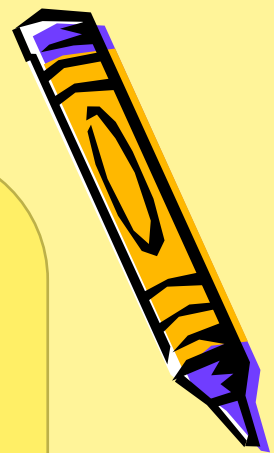
Dirigirse a la plataforma y
descargar las guías



Arma el cubo y juega.

Menciona alguna emoción que sientas con cada una de estas imágenes





Recordar

Guardar las actividades en una carpeta y llevarlas cuando volvamos a clases.

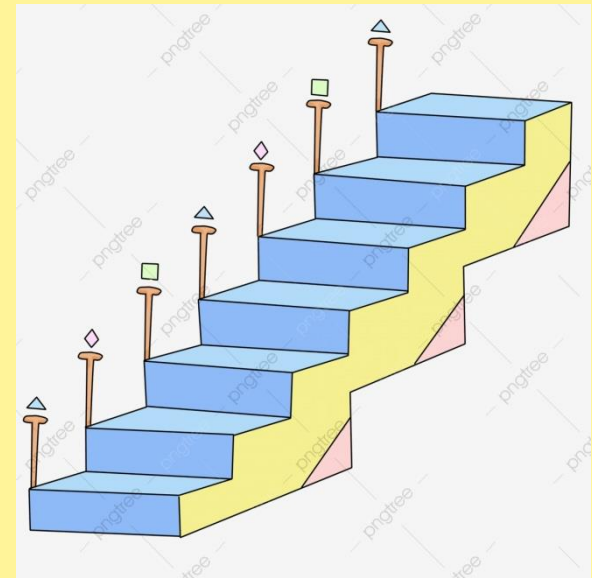


Evaluemos lo que aprendiste

Escalera al éxito



¿Cómo te has sentido en este tiempo de cuarentena?



Con apoyo de la familia

Espero que se encuentren muy bien.
Los extrañamos mucho.

