PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: Educación Física y Salud **CURSO: 1 ° A – B** **FECHA: 29 de junio al 03 de julio 2020**

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	HABILIDADES/DESTREZAS
EF02 OA 01: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. OA 06: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Practicar – Demostrar –Realizar – Utilizar – Escuchar - Ejecutar
OBJETIVO DE LA CLASE	ACTITUDES
Aplicar habilidades motrices básicas de coordinación oculo-manual, mediante ejercicios específicos de lanzar y atrapar, adaptando a un entorno seguro	**EF01 OAA D** Demostrar disposición a participar de manera activa en la clase. **EF01 OAA H** Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.

M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Saludo de bienvenida, Explicación del objetivo y actividades a realizar en la clase.	Escuchan con respeto la información. 100% Ejecutan actividades 100% Realizan actividades con actitud de autocuidado. 100%	botella pelota bolsas de diferentes tamaños	Formativa
DESARROLLO	Realizan calentamiento a través canción aplicando diferentes tipos de desplazamiento. • Con la ayuda de un adulto ubicado a una distancia de 2 metros o 4 pasos. Atrapa 5 veces o más, la pelota de calcetín utilizando la bolsa grande. o Aumenta la distancia en 1 metro o 4 pasos más y atrapa 5 veces más. o Pídele a tu acompañante que lance 5 veces lo más alto que el lugar lo permita y atrapa 5 veces más. o Intercambia de rol y ahora a ti te toca lanzar de las formas anteriores. Repetir utilizando los diferentes tamaños de bolsas. Realizar ejercicios de flexibilidad			
CIERRE	Se reitera la importancia del calentamiento y les explica lo vital de realizar una vuelta a la calma y una elongación pertinente luego de la clase. Rutina de aseo e higiene.			

RUTA DE APRENDIZAJE
Recordar Normas de la Clase.
Conocer Objetivo de la clase.
Socializar actividades a realizar
Desarrollar clase en el hogar.