



Colegio Aurora de Chile
Rancagua

Planificación 1° básico Educación Física

<p>OA: 01: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. EF01</p> <p>OA 06: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos</p>	<p>Habilidades motrices básicas</p>
<p>OA de la semana: Aplicar habilidades motrices básicas y cualidades físicas, mediante ejercicios simples de desplazamientos, saltos y lanzamientos, adaptados en un espacio seguro.</p>	<p>Habilidades:</p> <p>Aplicar, Ejecutar.</p>