|  |  |
| --- | --- |
| **OA:** 01: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. EF01 **OA** 06: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos | Habilidades motrices básicas |
| **OA de la semana**: Aplicar habilidades motrices básicas y cualidades físicas, mediante ejercicios simples de desplazamientos, saltos y lanzamienos, adaptados en un espacio seguro. | Habilidades:  Aplicar, Ejecutar. |

Planificación 1° básico Educación Física