

CIENCIAS NATURALES



Recordemos las normas



- ✓ Cuidaré los materiales y los sacaré cuando mi profesora lo indique.
- ✓ Levantaré la mano para opinar.
- ✓ Escucharé atentamente a la profesora y a mis compañeros.
- ✓ Me sentaré adecuadamente.
- ✓ No comeré en la sala.



Objetivo de la clase



Describir y dar ejemplos de hábitos de vida saludable, a través de video y guía, manifestando compromiso con un estilo de vida saludable a través del desarrollo físico y el autocuidado.



OBSERVEMOS Y COMENTEMOS...



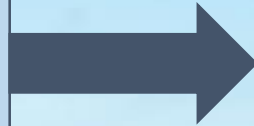
- <https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM&t=4s>



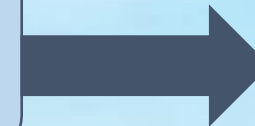
Ruta de aprendizaje



OBSERVAR Y COMENTAR
VIDEO



DESARROLLAR GUÍA



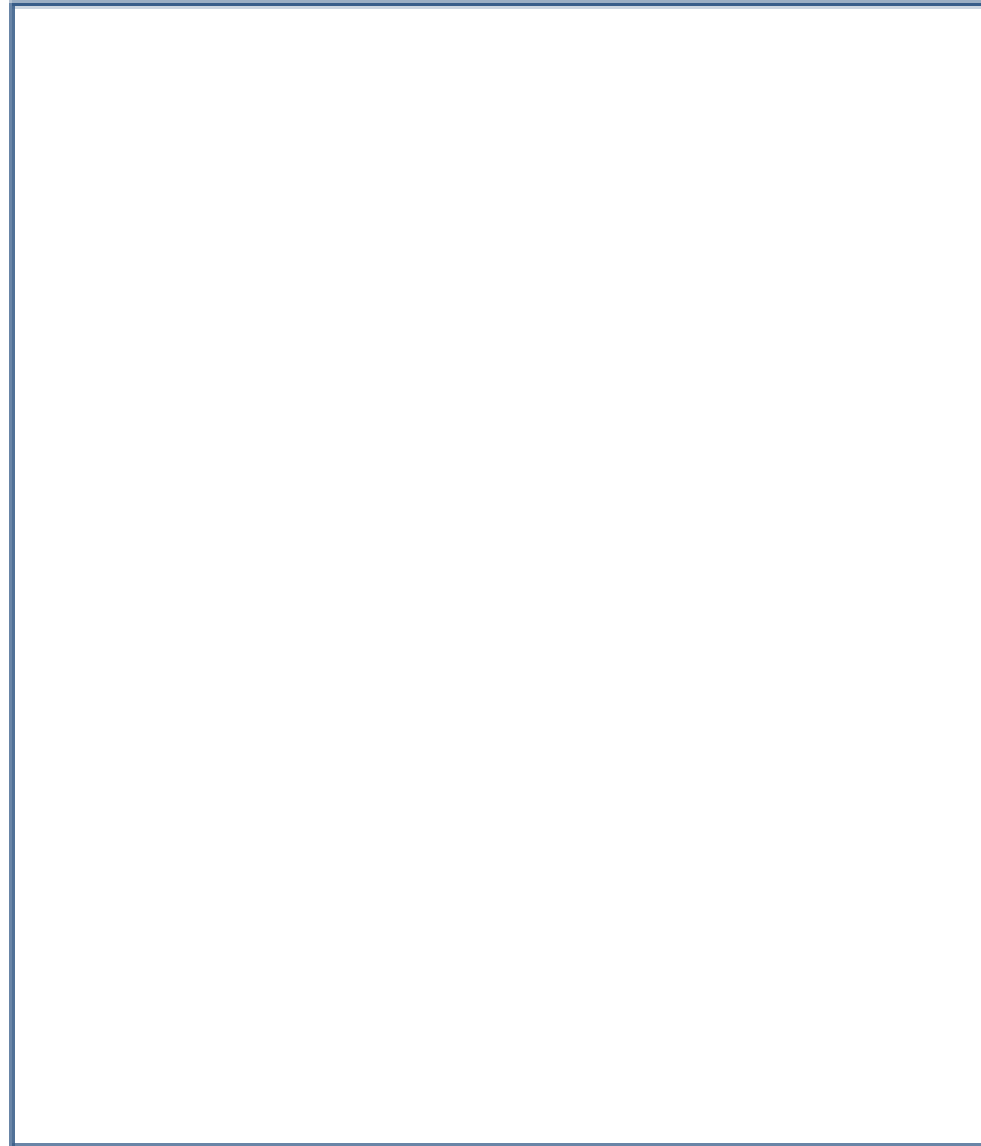
REVISAMOS Y NOS
EVALUAMOS





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FISICA

Dibuja tu cuerpo en el recuadro. Marca con una cruz, aquellas partes que utilizas al realizar actividades físicas.



Al hacer deportes fortalecemos los músculos y el corazón; además ayudamos a mantener el cuerpo sano.

Dibuja dos actividades físicas que te guste practicar. Pinta en cada dibujo las partes del cuerpo que se ejercitan al realizarlas.



ACTIVIDAD: UNA VIDA SALUDABLE

MARCA LA OPCIÓN QUE MEJOR TE REPRESENTA

SÍ 😊

A VECES 😐

NO ☹️

1. ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER



2. ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER



3. ME PEINO



4. COMO FRUTAS Y VERDURAS



5. JUEGO Y CORRO



6. DUERMO 10 HORAS TODAS LAS NOCHES



7. TOMO DESAYUNO

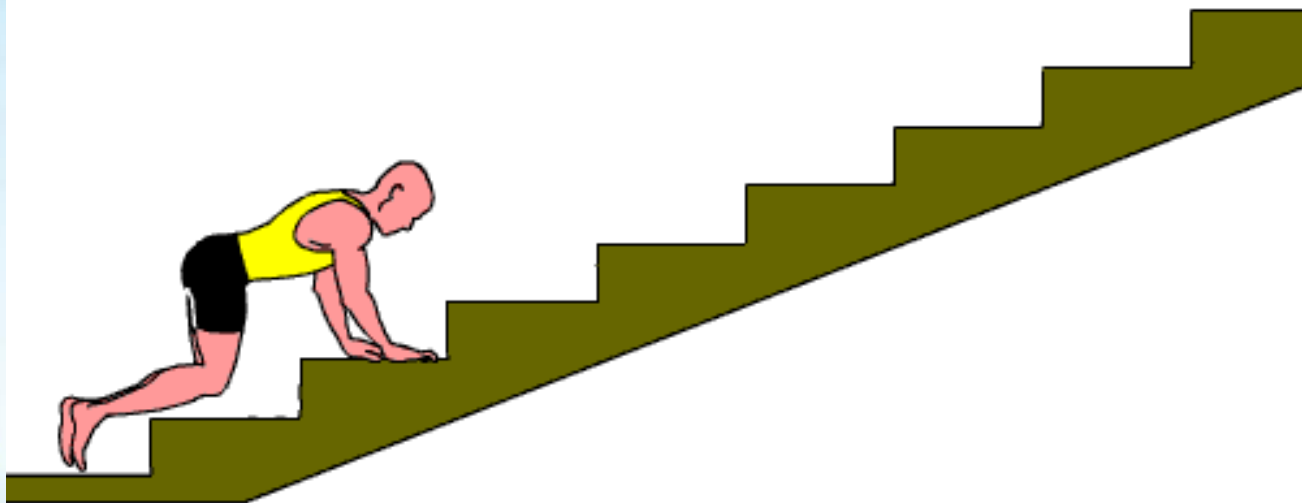


8. COMO TRES COMIDAS



Escalera al...

ÉXITO



¿Quién come sano?



¿Quién mantiene hábitos de vida saludable?



Comenta por qué es tan importante mantener hábitos de vida saludable...





B  **U** **J** **E** **N**
TRABAJO