

Aurora C.I.C

CONECTA, INFORMA Y COMPARTE

EDICIÓN N°15

PROTEJAMOS A LOS NIÑOS

¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL
INFANTIL?

CENTRO DE ALUMNOS

PROPUESTAS 2020-2021

LEY 20.606

ETIQUETADO DE
ALIMENTOS



Estimada Comunidad Educativa

Junto con saludarlos a cada uno de ustedes y esperando que se encuentren bien junto a sus familias queremos entregarles este material didáctico, para que puedan compartir dentro de sus hogares, a través de este medio trabajaremos temáticas atinentes a áreas que fomentan el desarrollo integral de nuestros estudiantes, y que se relacionan con el manejo conductual y emocional a nivel familiar, otorgando consejos y estrategias para poder facilitar la convivencia familiar ante esta situación emergente. También se entregaran recomendaciones para potenciar el proceso de aprendizaje a distancia de sus hijos, actividades familiares y relacionadas con hábitos de vida saludable tanto a nivel de alimentación y actividad física,

así como también aspectos relevantes de Formación Ciudadana.

Como equipo de convivencia escolar, estamos orientados a trabajar enfocados en los Indicadores de Desempeño, los que se encuentran explicados con mayor detalle en la plataforma de nuestro colegio, en la pestaña de Convivencia Escolar.


¡Tendremos una edición semanal con diversas actividades para ustedes!

Les enviamos un abrazo virtual
Con cariño


Equipo de Convivencia Escolar



DERECHOS DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



1. Derecho a la igualdad, sin discriminación de raza, religión o nacionalidad: Estos derechos serán reconocidos a todos los niños sin excepción alguna ni distinción o discriminación por motivos de raza, color, sexo, idioma, religión, opiniones políticas o de otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento u otra condición, ya sea del propio niño o de su familia.



A large brown teddy bear is the central focus, with its head and upper body visible. It has a white muzzle and black eyes. In the bottom right corner, there is a blue ceramic mug shaped like a cat's head, with a white muzzle and a yellow bell on a red collar. The background is a solid light brown color.

PROTEJAMOS

A LOS NIÑOS

¿Qué es el abuso sexual infantil?

Es la conducta en la que una niña o niño es utilizado, con independencia de su voluntad o su consentimiento, como objeto sexual por una persona con la que mantiene una relación asimétrica, es decir, de desigualdad, en lo que respecta a la edad, a la madurez y al poder.

Es necesario que como padres contemos con las herramientas necesarias para poder enfrentar estos delitos, y mucho más importante que confiemos en nuestros niños y niñas cuando nos relaten este tipo de hechos..Algo que no podemos dejar pasar, es que si ya nuestros hij@s nos han contado algún hecho de estas características, algunas de las medidas que debemos tomar son las siguientes:

- 1.- No volver a dejar a los niños o niñas con el presunto agresor.
- 2.- Darle Apoyo y contención.
- 3.- Nunca culparl@ por lo sucedido.
- 4.- No forcemos el relato.
- 5.- Realizar la denuncia.



- ¿Dónde y cómo realizar la denuncia? En Fiscalía, PDI o carabineros.
- ¿Quién puede presentar la denuncia? Cualquier persona se encuentra habilitada para realizar esta denuncia, los padres, directores de establecimientos educacionales, personal médico, cualquier persona.
- ¿Las denuncias pueden ser anónimas? Existe el programa Denuncia Seguro su número es 600 4000 101.
- ¿Hay algún plazo para hacer la denuncia, desde que el niño o niña devela los hechos? Desde julio del año 2019 este tipo de delitos son imprescriptibles.
- ¿Es obligatorio contar con un abogado durante el proceso? ¿Qué es la acción pública previa instancia particular? Quiere decir que el Ministerio Público (Fiscalía) no puede actuar de oficio sin que, a lo menos, la víctima hubiera denunciado el hecho a la justicia, al Ministerio Público o a la policía. Ellos llevan a cabo la investigación pero la familia siempre puede contratar a un abogado para comenzar la querrela.

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN



HACER CONSCIENTE LA RESPIRACIÓN

Ya reconozco cuando estoy ansioso, triste o enojado, ahora hago mis ejercicios de respiración, primero pongo mis manos en mi abdomen y tomo aire inflando el abdomen, y boto aire para desinflarlo.



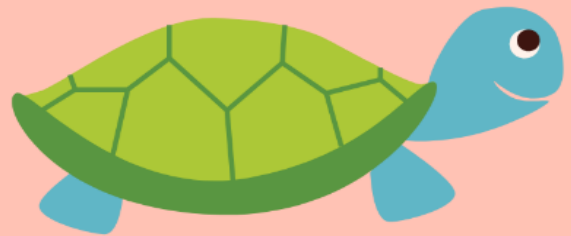
BRAZOS Y MANOS

Imagina que tienes un limón en tu mano, apriétalo hasta exprimirlo, ahora lo sueltas y fíjate en tus músculos como están de relajados. Repite el ejercicio con mas fuerza y vas cambiando de mano.



BRAZOS Y ESPALDA

Imagina que eres un gato perezoso y que te quieres estirar, estira los brazos por sobre la cabeza y esta hacia atrás. Siente la tensión, y ahora déjalos caer y relájalos, vuelve a estirarte con mas fuerza, intenta tocar el techo y repite.



ESPALDA Y CUELLO

Imagina que eres una tortuga, y que estas en peligro, eleva los hombros y esconde la cabeza y cuello, ahora ya ha pasado, relaja y suelta los hombros, repite una vez mas.

MUCHAS FELICIDADES A NUESTRA LISTA GANADORA



LISTA 2

Antonella Cantillana

Catalina Molina

Maite Correa

Josefa Garrido

Diego Castro

**LOS MEJORES RESULTADOS SON
PRODUCTO DEL TRABAJO EN EQUIPO**

GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS.
NUESTRO COMPROMISO ES CON USTEDES.

PROPUESTAS DE LA LISTA GANADORA DEL CENTRO DE ALUMNOS 2020

1.HIGIENE PARA TODOS

2.MEJORAR SEGURIDAD EN BIOTOPO

**3.MEJORAR LA FACHADA (FALTAN
ÁREAS VERDES)**

**4.BUFFET DIARIO O 1 VIERNES DE
CADA MES**

**5.GENERAR CONCURSOS A TRAVÉS
DE VIDEOCONFERENCIAS (BAILE,
ZUMBA, CHISTES, ETC.)**

6. Clases online de computación para orientar uso de plataforma virtual

7. Incentivar talleres anti bullying

8. Charlas de autoayuda

9. Casilleros por curso

10. Woki toki, incorporarlos en trabajo de inspectoras o en brigada de seguridad.

11. Talleres masivos online. (Zumba, baile, reiki)





FOMENTEMOS LA MOTRICIDAD FINA
Y LA SENSORIALIDAD EN CASA

FÓSILES DE DINOSAURIOS

**LOS JUEGOS CON MASA SON
UN FAVORITO DE TODOS**

¿QUÉ MATERIALES NECESITO?

1 TAZA DE SAL FINA
1 TAZA DE AGUA
2 TAZAS DE HARINA



¿Y cómo la Preparo?

INTEGRO LA SAL, LA HARINA Y EL AGUA,
REVOLVER, AMASAR Y UTILIZAR EN LA
FORMA QUE QUIERAS



Teniendo la Masa:

Debes hacer bolitas y luego aplastar con presión, poner el molde que tengas en casa durante unos segundos y sacarlo con cuidado.

Dejar secar la
masa, luego
pintar con
témpera y listo!



Etiquetado de los Alimentos



Ley 20.606

¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

La etiqueta o rótulo entrega información útil y relevante sobre la empresa o emprendimiento, además de las características o atributos propios del producto. Es un componente fundamental que puede estar visible en el empaque/envase y/o adherida al producto mismo (colgante o adhesivo). Esta es una instancia fundamental para la comunicación entre el productor y el cliente/consumidor, cuyas características están definidas por la legislación del país donde será comercializado el producto. En nuestro país la regulación es el RSA.



ALTO EN AZÚCARES

ALTO EN GRASAS SATURADAS

ALTO EN SODIO

ALTO EN CALORÍAS

¿Qué significan los sellos de advertencia?

El sello 'ALTO EN' es el símbolo blanco y negro que deben rotular los alimentos que superen los límites establecidos para calorías, azúcares totales, sodio y grasas saturadas, salvo que se cumpla con alguna de las excepciones para su rotulación.



¿Para qué sirven los sellos de advertencia?



Los sellos de advertencia nos aseguran el acceso a información clara y visible respecto de la composición de los alimentos, facilitando el que podamos realizar decisiones de compra más saludables.

¿Por qué los alimentos a granel no llevan sellos de advertencia?

aquellos que nos son envasados no están obligados a presentar etiquetado nutricional, sin embargo es meta de mediano plazo.



Límite Alimentos	ALTO EN AZÚCARES	ALTO EN GRASAS SATURADAS	ALTO EN CALORÍAS	ALTO EN SODIO
Sólidos	10 g por cada 100 g	4 g por cada 100 g	275 kcal/100 g	400 mg/100 g
Líquidos	5 g por cada 100 ml	3 g por cada 100 g	70 kcal/100ml	100 mg/100 ml



Prefiera Alimentos sin sellos



Niños agosto fue el mes de corazón y como ya estamos terminándolo, es que queremos saber cuánto aprendieron de las cosas que nos ayudan a tener un corazón sano y fuerte.

1- Encierra o indica las actividades que ayudan a fortalecer nuestro corazón

